

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/05/16	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)
近藤		北村	声澤		田村	声澤	西岡		
12:15 ~ 13:15 青中島人ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
田村		声澤	奥平		声澤	声澤	西岡		
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 14:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 骨盤矯正ヨガ (60分)
近藤		高崎	声澤		声澤	西岡	北村		
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)						15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)		
田村						17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 奥平		
						19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:00 ~ 20:00 田村		
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
		奥平	北村	田村	北村				
		19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:30 EXパワーヨガ (全員様限定) (90分)	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
		北村	北村	北村	田村				
		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
		奥平	奥平	田村	北村				

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/16	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			
	奥平	声澤		声澤		田村			
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:00 ~ 13:30 ホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
	奥平	声澤		西岡	西岡	田村			
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
	声澤			西岡	北村	奥平			
	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (90分)			15:45 ~ 16:45 北村	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 奥平			
				17:30 ~ 18:30 声澤	17:30 ~ 18:30 田村				
				19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分)	19:00 ~ 20:00 田村				
	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)					
	北村	西岡	声澤	田村					
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 青中島人ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)					
	西岡	北村	奥平	北村					
	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)					
	田村	西岡	声澤	田村					

lolve 上田店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/16 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火 10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	水 10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	木 10:30 ~ 11:30 声導	金 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田村	土 10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 田村	日 10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 奥平	月 10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 北村	火 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 田村	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:30 ~ 13:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 声導
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 声導	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)
					15:45 ~ 16:45 青中大人ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
					17:30 ~ 18:30 ボールでやるめて ゆがみとヨガ (60分)		
					19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分)		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブーティンプ (45分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	
奥平	北村	声導	田村			田村	
19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)			19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)	
奥平	北村	北村	奥平			奥平	
21:00 ~ 22:00 青中大人ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
北村	奥平	声導	奥平			奥平	

lolve 上田店 【 06/25 ~ 6/30 】 スケジュール						2025/05/16 更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
水 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	木 10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	金 10:30 ~ 11:30 声導	土 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	日 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	月 10:30 ~ 11:30 奥平	
北村						
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
北村		声導	田村	奥平		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		14:00 ~ 15:00 青中大人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	13:30 ~ 15:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分)		
声導		田村	北村	北村		
			15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
			田村	北村		
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			
			田村			
			19:00 ~ 19:45 ピラティス ブーティンプ (45分)			
			北村			
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:00 ~ 18:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)				
奥平	北村	奥平				
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
奥平	声導	北村				
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ポールでやるめて ゆがみとヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				
田村	田村	北村				

定休日

定休日