

2028/10/23 可修

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Riko	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) Y.Ai	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) S.Chiko	営業時間外				
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Riko	12:15 ~ 13:15 アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分) I.Akari	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Ai		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Ai	12:15 ~ 13:15 エアピラティス (60分) S.Chiko					
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Ai	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Riko		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Akari	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi					
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Chiko		営業時間外	営業時間外		営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko								
			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Ai								
			営業時間外						営業時間外	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Akari	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Akari
										19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Chiko	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko
	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Chiko	20:50 ~ 21:50 アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分) I.Akari	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Chiko	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Naomi	17:30 ~ 18:30 アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分) I.Akari	
	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Naomi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Ai						19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Naomi			
	20:50 ~ 21:50 姿勢コアトレーニング (60分) S.Chiko	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) S.Riko						20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi			

2026/10/23 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパドレナージュ(60分)	背中美人ヨガ(60分)		はじめてのホットピラティス(60分)	全身とのお腹たまんまヨガ(60分)		骨盤矯正ヨガ(60分)	
Y.Naomi	Y.Ai	S.Riko		S.Riko	S.Chiko		S.Riko	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
先産セラピーヨガ(60分)	エアロビヨガ(60分)	全身とのお腹たまんまヨガ(60分)		骨盤矯正ヨガ(60分)	背中美人ヨガ(60分)		セルトル美脚ヨガ(60分)	
Y.Naomi	S.Chiko	Y.Naomi		S.Riko	S.Riko		S.Chiko	
14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
アドハンス90(金員権限定)(90分)	姿勢コアリング(60分)	lolveのWorkout MIX(60分)		お直し締めヨガ(60分)	はじめてのハニーヨガ(金員権限定)(60分)		全身とのお腹たまんまヨガ(60分)	
l.Akari	S.Chiko	Y.Naomi		l.Akari	S.Chiko		S.Chiko	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	スタンダード60(60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)						
	Y.Ai	Y.Ai						
	17:30 ~ 18:30							
	はじめてのホットピラティス(60分)							
	S.Riko							
19:15 ~ 20:15								
背中美人ヨガ(60分)								
S.Riko								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
骨盤矯正ヨガ(60分)				みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)		エアロビヨガ(60分)	美ボディローピラティス(60分)
S.Riko			Y.Ai	Y.Naomi	S.Chiko	l.Akari		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)			リンパドレナージュ(60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ(60分)	パワーヨガAdvance(金員権限定)(60分)	アロマリラックスヨガFRUITY DIET(60分)		
Y.Ai			Y.Ai	Y.Naomi	Y.Naomi	l.Akari		
20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
エアロビヨガ(60分)			lolveのWorkout MIX(60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	リンパドレナージュ(60分)		
S.Chiko			Y.Naomi	l.Akari	Y.Ai	Y.Ai		

Iolve イオン古河店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/23 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	全身とのお腹 ぽんぽんヨガ (60分)
S.Chiko	I.Akari		S.Chiko	I.Akari		I.Akari	S.Chiko
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45
スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)
Y.Ai	Y.Ai		S.Riko	I.Akari		S.Chiko	I.Akari
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
Y.Ai	Y.Ai		I.Akari	S.Chiko		S.Chiko	S.Riko
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15	定休日	営業時間外	営業時間外		営業時間外	16:15 ~ 17:15
お腹引き締めヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)						骨盤矯正ヨガ (60分)
I.Akari	I.Akari						S.Riko
17:30 ~ 18:30	営業時間外						18:00 ~ 19:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
I.Akari							I.Akari
19:15 ~ 20:15							19:45 ~ 20:45
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
I.Akari					S.Chiko		
営業時間外	営業時間外				営業時間外		17:30 ~ 18:30
		全身とのお腹 ぽんぽんヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
		S.Chiko	S.Riko	Y.Ai		S.Riko	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
		姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
		S.Chiko	S.Chiko	Y.Ai		I.Akari	
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	
美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
I.Akari	S.Riko	S.Riko	S.Riko				

Iolve イオン古河店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/23 更新				
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		特別レッスン (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
S.Chiko		I.Akari	S.Chiko		Y.Naomi	S.Riko				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード 60 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
Y.Ai		Y.Naomi	I.Akari		Y.Naomi	Y.Ai				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)				
S.Chiko		I.Akari	I.Akari		Y.Ai	Y.Naomi				
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
姿勢コアトレーニング (60分)							はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
S.Chiko							S.Chiko			
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)							セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
S.Chiko							S.Chiko	S.Chiko	S.Chiko	
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
骨盤矯正ヨガ (60分)							骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
S.Riko							S.Riko	S.Riko	S.Riko	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
Y.Ai	S.Riko	S.Riko	Y.Ai							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
Y.Ai	S.Riko	S.Riko	S.Chiko							
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
Y.Naomi	S.Chiko	Y.Ai	Y.Ai							