

loive 函館店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/02 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	定休日
	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 朝長	
	13:30 ~ 14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 渡辺	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	
	15:00 ~ 16:00 エアロビヨガ (60分) 渡辺	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 笠島		
					19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田		
	18:00 ~ 19:00 小顔リフトピラティス (60分) 朝長	18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺			
	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	19:30 ~ 20:30 スリムアッププレス (60分) 渡辺	19:30 ~ 20:30 小顔リフトピラティス (60分) 朝長			
	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺			

loive 函館店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/02 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	10:20 ~ 10:30 アサナ解説]マリチのポーズ 山田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	定休日	10:30 ~ 11:15 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長
12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 佐藤	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 Share the love yoga 山田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山田		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田
13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	13:30 ~ 14:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤	12:05 ~ 12:15 アサナ解説]英雄 1のポーズ 渡辺	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 朝長		13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長
15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 笠島		15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	12:15 ~ 13:15 フェスタ特別レッスン 渡辺	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 山田		15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田
				13:50 ~ 14:00 [アサナ解説]コブラのポーズ 佐藤			
				14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤			
18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	18:00 ~ 18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小玉	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	18:00 ~ 19:00 スリムアッププレス (60分) 渡辺	15:35 ~ 15:45 [アサナ解説]半月のポーズ 朝長			18:00 ~ 19:00 エアロビヨガ (60分) 渡辺
19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	19:30 ~ 20:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	15:45 ~ 17:00 ステップアップアサナ WS 朝長			19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺
21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田				21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤

love 函館店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール			2025/12/02	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島		
12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:00 ~ 12:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	12:00 ~ 13:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 笠島		12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 佐藤		
13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 山田	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) 朝長	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 渡辺		13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) 渡辺		
15:00 ~ 16:00 小顔リフトピラティス (60分) 朝長	15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 笠島	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	15:30 ~ 16:30 スタンダード 60 (60分) 笠島	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 笠島		15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長			
			17:00 ~ 18:00 スリムアッププレス (60分) 渡辺						
			18:30 ~ 19:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤						
18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) 笠島	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	18:00 ~ 19:00 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤				18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺		
19:30 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田				19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田		
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 笠島				21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長		

love 函館店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール			2025/12/02	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 13:00 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長						
13:30 ~ 14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡辺	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 笠島						
15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	~	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	15:00 ~ 16:30 108回太極礼拝 (120分) 渡辺						
		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長							
		19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤							
18:00 ~ 18:45 スタンダード 60 (60分) 笠島	18:00 ~ 18:45 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤								
19:30 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島								
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田								