

豊橋藤沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

| 05/01 木 | 05/02 金 | 05/03 土 | 05/04 日 | 05/05 月 | 05/06 火 | 05/07 水 | 05/08 木 |
|--|--|---|----------------------------------|--------------------------------|--|---|--|
| | | 10:30～11:30 スクワード80 (60分) | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) | 10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) | 10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) |
| | 武田 | 鈴木 | 吉原 | | 吉原 | 森山 | |
| | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) | 12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ (60分) | 12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) | | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 12:15～13:15 脚トレーニング ヨガ(60分) | |
| | 吉原 | 武田 | 鈴木 | | 武田 | 森山 | |
| | 14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 14:00～15:00 スタンダード80 (60分) | | 14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | | |
| | 武田 | 森山 | 武田 | | 鈴木 | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | 15:45～16:45 スタンダード80 (60分) | | |
| | | | | | 15:45～16:45 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | | |
| | | | | | 15:45～16:45 吉原 | | |
| | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 17:00～18:30 アドバイス90 (会員様限定)(90分) | 17:30～18:30 ホットピラティス (60分) | | 17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) | 17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) |
| 吉原 | | 鈴木 | 森山 | | 森山 | 鈴木 | 吉原 |
| | 19:15～20:15 小顎リフトピラティス (60分) | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | | | 18:45～20:15 アドバイス90 (会員様限定)(90分) | 19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) | |
| 武田 | | 森山 | | | 鈴木 | 鈴木 | |
| 21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) | 21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) | | | | 21:00～22:00 小顎リフトピラティス (60分) | 21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (60分) | 吉原 |
| 吉原 | | 森山 | | | 武田 | | |

定休日

豊橋藤沢店【5月9日～5月16日スケジュール】

| 05/09 金 | 05/10 土 | 05/11 日 | 05/12 月 | 05/13 火 | 05/14 水 | 05/15 木 | 05/16 金 |
|--|---|--|------------|---|--|------------------------------------|---|
| 10:30～11:30 ホットピラティス (60分) | 10:30～11:30 小顎リフトピラティス (60分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (60分) | | 10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ (60分) | 10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) | | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) |
| 鈴木 | 武田 | 武田 | 武田 | 吉原 | 鈴木 | 武田 | |
| 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 12:15～13:15 小顎リフトピラティス (60分) | | 12:15～13:15 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) | | 12:15～13:15 脚活ヨガ ver.2 (60分) |
| 森山 | 吉原 | 渋田 | | 鈴木 | 吉原 | | 武田 |
| 14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) | 14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分) | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | 14:00～15:30 アドバイス90 (会員様限定)(90分) | | | 14:00～15:00 スタンダード80 (60分) |
| 鈴木 | 鈴木 | 武田 | | 鈴木 | | | 武田 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | 15:45～16:45 脚活ヨガ ver.2 (60分) | 15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分) | | | | | |
| | 武田 | 渋田 | | | | | |
| 17:30～18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分) | 17:30～18:30 エアロビヨガ (60分) | | | 17:30～18:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (60分) | 17:30～18:30 セルトル奥脚ヨガ (60分) | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) |
| 武田 | 吉原 | | | 森山 | 吉原 | 吉原 | |
| 19:15～20:15 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) | | | | 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) | 19:15～20:15 ホットピラティス ヨガ(60分) | 19:15～20:15 脚トレーニング ヨガ(60分) | 19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) |
| 吉原 | | | | 吉原 | 森山 | 森山 | 吉原 |
| 21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | | | 21:00～22:00 背中鍛えヨガ (60分) | 21:00～22:00 スタンダード80 (60分) | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) |
| 武田 | | | | 森山 | 武田 | 鈴木 | 吉原 |

定休日

豊橋藤沢店【5月17日～5月24日スケジュール】

| 05/17 土 | 05/18 日 | 05/19 月 | 05/20 火 | 05/21 水 | 05/22 木 | 05/23 金 | 05/24 土 |
|--|------------|------------|---|--|--|---|---|
| 10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木 | | | 10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分) 森山 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 吉原 | | 10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (60分) 吉原 | 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木 |
| 12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(60分) 鈴木 | | | 12:45～13:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (60分) 吉原 | 12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 未定 | | 12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 森山 | 12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 森山 |
| 14:30～15:30 小顎リフトピラティス (60分) 武田 | | | 14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森山 | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 吉原 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山 |
| | | | | | | | |
| 15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 武田 | | | | | | | 15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 未定 |
| 17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 鈴木 | | | 17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 吉原 | 17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定)(60分) 鈴木 | 17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 未定 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山 |
| | | | | | | | |
| 19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原 | | | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (60分) 吉原 | 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 森山 | 19:15～20:15 寝トレビューティー ^{Yoga} (60分) 未定 | 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 森山 | |
| 21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木 | | | 21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木 | 21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 吉原 | 21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木 | 21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 未定 | |

全店研修

定休日

豊橋藤沢店【5月25日～5月31日スケジュール】

| 05/25 日 | 05/26 月 | 05/27 火 | 05/28 水 | 05/29 木 | 05/30 金 | 05/31 土 |
|---|------------|--|---|--|---|---|
| 10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 森山 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 吉原 | 10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 未定 | | 10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定)(60分) 鈴木 | 10:30～11:30 寝トレビューティー ^{Yoga} (60分) 森山 |
| 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木 | | 12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 吉原 | 12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (60分) 吉原 | | 12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山 | 12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原 |
| 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 森山 | | 14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 未定 | | | 14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木 | 14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木 |
| | | | | | | |
| 15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木 | | | | | | 15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rook this Party MIX～ (60分) 吉原 |
| | | | | | | |
| 17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 森山 | | 17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原 | 17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 未定 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森山 | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木 | |
| | | | | | | |
| 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 未定 | | 19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 吉原 | 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 吉原 | 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 未定 | |
| 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 森山 | | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山 | 21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原 | 21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山 | 21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山 | |

定休日