

## 豊橋藤沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	
	武田	鈴木	吉原		吉原	森山	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分)	
	吉原	武田	鈴木		武田	森山	
	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)		14:00～15:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)		
	武田	森山	武田		鈴木		
		15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:45～16:45 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)		15:45～16:45 スタンダード80 (60分)		
		鈴木	吉原		鈴木		
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	17:30～18:30 ホットピラティス (60分)			17:30～19:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分)	17:00～18:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
吉原	鈴木	森山			森山	鈴木	吉原
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)
武田	森山					鈴木	鈴木
21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (60分)					21:00～22:00 小顔リフトピラティス (60分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)
吉原	森山					武田	吉原

## 豊橋藤沢店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
鈴木	武田	武田		吉原	鈴木		武田
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (60分)		12:15～13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)
森山	吉原	浅田		鈴木	吉原		武田
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)			14:00～15:00 スタンダード80 (60分)
鈴木	鈴木	武田		鈴木			武田
	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分)	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)					
	武田	浅田					
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)			17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (60分)	17:30～18:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
武田	吉原			森山	吉原	吉原	吉原
19:15～20:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)				19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)
吉原				吉原	森山	森山	吉原
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
武田				森山	武田	鈴木	吉原

**豊橋藤沢店【5月25日～5月31日スケジュール】**

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:15	定休日	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~12:00	10:30~11:30
BEAT CORE HIT (45分)		リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		アドベンス80 (会員権限定) (80分)	腫トレビューティー ヨガ (80分)
森山		吉原	未定		鈴木	森山
12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15		12:45~13:45	12:15~13:15
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分)		エアロピヨガ (80分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
鈴木		吉原	吉原		森山	吉原
14:00~15:00		14:00~15:00			14:30~15:30	14:00~14:45
肩コリラックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)			全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)
森山		未定			鈴木	鈴木
15:45~16:45						15:45~16:45
子宮温活ヨガ (80分)						DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (80分)
鈴木						吉原
		17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	
		ホットピラティス (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
		森山	吉原	未定	森山	
		19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15	
		スタンダード80 (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
		未定	鈴木	吉原	未定	
		21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~21:45	
		肩コリラックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)	
		森山	森山	吉原	森山	