

olve 苗古牧店		【 01/17 ~ 01/24 】				スケジュール				2026/1/21 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24				
土	日	月	火	水	木	金	土	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮裏ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)		リンパデックスヨガ (60分)		窓開きヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (60分)
日野	満上		矢作	矢作		満上		満上	日野	日野	日野
12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)		窓活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)		オトナのための オールインヨガ (60分)		オトナのための オールインヨガ (60分)	
矢作	清都		満上	満上		満上		満上	日野	日野	日野
14:00 ~ 14:45	13:45 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		窓開きヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)	窓活ヨガ ver.2 (60分)	窓活ヨガ ver.2 (60分)	窓活ヨガ ver.2 (60分)
日野	満上		満上					満上	満上	満上	満上
15:30 ~ 16:30	15:30 ~ 16:30							15:45 ~ 16:45			
リンパデックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)							エアロビヨガ (60分)			
矢作	清都							満上			
17:15 ~ 18:15								17:30 ~ 18:30			
はじめてのホットピラティス (60分)								17:30 ~ 18:30			
日野								17:30 ~ 18:15			
								17:30 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15
								リンパデックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
								清都	日野	矢作	満上
								18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00
								EXパワーヨガ (会員権限) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
								日野	清都	矢作	矢作
								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45
								アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデックスヨガ (60分)
								清都	日野	清都	矢作

【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/1/21	更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 背中奥人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分)
清都		道上	矢作		清都	道上
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
		清都	清都		清都	清都
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
清都		清都	矢作		道上	日野
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 ポールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	
矢作					清都	
定休日		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 黒活ヨガ ver.2 (60分)	17:00 ~ 18:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	
		矢作		道上	日野	
		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 達矢ゲイヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 黒活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15
		矢作	道上	矢作	道上	
		21:00 ~ 22:00 達矢ゲイヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
		道上	矢作	道上	日野	