

love 苫小牧店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/1/21 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			遡上		日野	矢作	
			12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	EXハワイヨガ (会員様限定) (90分)	
		清都	矢作		日野		
		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		
		日野			日野		
		15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 16:30			営業時間外	
		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
		矢作	清都				
		17:30 ~ 18:30					
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	営業時間外				
		日野					
		営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腹引き締めヨガ (60分)
					清都	遡上	清都
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
					遡上	清都	遡上
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
清都	遡上		清都				

love 苫小牧店			【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/1/21	更新				
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 12:00					
腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美顔ヨガ (60分)		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)					
遡上	清都	日野		清都	清都		日野					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45					
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)					
矢作	日野	矢作		日野	遡上		清都					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30					
滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)					
遡上	清都	日野		矢作	清都		日野					
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外					
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)										
	日野	矢作										
	17:30 ~ 18:30	営業時間外										
	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)											
	日野											
	営業時間外											
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	滝汗ダイエット (60分)							
清都	日野	遡上		遡上	遡上							
19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スタンダード 60 (60分)	営業時間外			スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
矢作	営業時間外			矢作	矢作	遡上	遡上					
21:00 ~ 22:00	営業時間外			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					
セルトル美顔ヨガ (60分)	営業時間外			子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
清都	営業時間外			日野	矢作	遡上	清都					

love 苫小牧店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/1/21	更新				
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
日野	遡上		矢作	矢作		遡上	日野				
12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
矢作	清都		遡上	遡上		清都	日野				
14:00 ~ 14:45	13:45 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)			スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
日野	遡上		遡上			遡上	遡上				
15:30 ~ 16:30	15:30 ~ 16:30		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)							エアロビヨガ (60分)			
矢作	清都							遡上			
17:15 ~ 18:15	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	
はじめてのホットピラティス (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
日野								清都	日野	矢作	遡上
営業時間外								18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00
								EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
								日野	清都	矢作	矢作
								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45
								アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
					清都			日野	清都	矢作	

love 苫小牧店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/1/21	更新		
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
清都		遡上	矢作		清都	遡上			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)			
矢作		清都	清都		清都	清都			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)			
清都		清都	矢作		遡上	日野			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
リンパデトックスヨガ (60分)							ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
矢作							清都		
営業時間外							17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)	
							矢作	遡上	
							営業時間外	17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)
	腸活ヨガ ver.2 (60分)			EXハワーヨガ (会員様限定) ( 90分)					
	遡上			日野					
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
	リンパデトックスヨガ (60分)			滝汗ダイエット (60分)				スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
矢作	遡上	矢作	遡上						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00						
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)						
遡上	矢作	遡上	日野						