

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Megumi	全店 研修	全店 研修	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクソヨガ (60分) N.Mai	定休日
	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Nanaco			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Towa	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Megumi	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Megumi	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Mai	
	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイクソヨガ (60分) N.Mai				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Mai	
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Mai	
						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Mai	
						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Mai	
						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Mai	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Megumi	営業 時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Nanaco	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクソヨガ (60分) N.Mai
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) T.Nanaco	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) H.Megumi		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa			14:00 ~ 15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Nanaco	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa
				15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai	15:45 ~ 16:45 もも戻ヨガティス (60分) T.Nanaco		
				17:30 ~ 18:30 滝汗ダイクソヨガ (60分) N.Mai			
17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Megumi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) H.Megumi	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Megumi		19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) H.Megumi
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Risa	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Nanaco		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Towa		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Megumi

love 金沢店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/06/17	更新		
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	営業時間外	10:30 ~ 12:00 アドナンス90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Towa		12:45 ~ 13:45 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco	12:15 ~ 13:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹をまんまヨガ (60分) H.Megumi			
14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュヨガ (60分) N.Mai		14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) N.Towa	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 肩コリラクソヨガ (60分) H.Megumi				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Towa	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) T.Nanaco							
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa							
19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco		19:15 ~ 20:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	営業時間外		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Nanaco		
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Nanaco		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 肩コリラクソヨガ (60分) H.Megumi			21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュヨガ (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュヨガ (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco			

love 金沢店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/06/17	更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30					
木	金	土	日	月	火					
営業時間外	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Towa					
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Nanaco	12:15 ~ 13:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco					
	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) T.Nanaco	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュヨガ (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) T.Nanaco	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco					
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 肩コリラクソヨガ (60分) H.Megumi	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Nanaco	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa						
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa						
	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Mai	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa	17:30 ~ 18:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) N.Mai				
	18:45 ~ 20:15 アドナンス90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) N.Mai			19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Towa				
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai				