

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Rin	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Aimi	定休日	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 K.Mizuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Mizuki	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Rin		
12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Aimi	12:00 ~ 13:00 滝汗ダイエット (60分) Y.Miyu	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyu		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス K.Mizuki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Rin	12:00 ~ 13:00 全身ととうろ 疲れたまよヨガ (60分) T.Rin	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Miyu	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Miyu	
13:30 ~ 14:30 全身ととうろ 疲れたまよヨガ (60分) T.Rin	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Aimi		12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) Y.Miyu	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) S.Aimi	13:20 ~ 13:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 K.Mizuki	13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Rin	13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Rin	
15:00 ~ 16:00 もも戻ヨガティス (60分) S.Aimi	15:00 ~ 16:30 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) S.Aimi	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) Y.Miyu		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) S.Aimi	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mizuki	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	
営業時間外	17:00 ~ 18:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyu	営業時間外		15:45 ~ 16:45 17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) Y.Miyu	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Rin	営業時間外	営業時間外	
	18:30 ~ 19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki			19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Aimi	18:00 ~ 19:00 青龍矯正ヨガ (60分) Y.Miyu	18:00 ~ 19:00 もも戻ヨガティス (60分) S.Aimi			
	18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki			19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Aimi	19:30 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Rin	19:30 ~ 20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki			
19:30 ~ 20:30 滝汗ダイエット (60分) Y.Miyu	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Miyu	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi
21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki								21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi	

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) Y.Miyu	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Miyu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Aimi	臨時休業	臨時休業					
12:15 ~ 13:25 マブースダイエット T.Rin	12:15 ~ 13:15 全身ととうろ 疲れたまよヨガ (60分) T.Rin		12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Rin	11:50 ~ 12:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 K.Mizuki	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki			12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki				
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Aimi	14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyu		13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Aimi	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mizuki	13:30 ~ 14:30 もも戻ヨガティス (60分) S.Aimi			13:30 ~ 14:30 もも戻ヨガティス (60分) S.Aimi				
15:45 ~ 16:45 青龍矯正ヨガ (60分) Y.Miyu	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) T.Rin		15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Rin	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Aimi	15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) K.Mizuki			15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) K.Mizuki				
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Rin	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外			
19:00 ~ 20:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyu										18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	18:00 ~ 19:00 滝汗ダイエット (60分) Y.Miyu	18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Rin
営業時間外										19:30 ~ 20:30 エアロビヨガ (60分) S.Aimi	19:30 ~ 20:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Rin	19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyu
										21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki	21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyu	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Rin

love 函館店		【 05/17 ~ 05/24 】						スケジュール		2026/04/21	更新
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
営業時間外	定休日	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Rin	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Mami	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散 K.Mizuki	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Rin	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyu				
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Miyu		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) N.Mami	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) T.Rin	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyu	12:30 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mizuki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Mami	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki				
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Rin		13:30 ~ 14:30 リンパドレナージュ (60分) Y.Miyu	13:20 ~ 13:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散 K.Mizuki	13:30 ~ 14:30 滝汗ヨガ (60分) Y.Miyu	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) K.Mizuki	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Rin	14:00 ~ 15:00 滝汗ヨガ (60分) Y.Miyu				
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyu		15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Rin	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mizuki	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Rin	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	15:45 ~ 16:45 滝汗ヨガ (60分) Y.Miyu	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Rin	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.mizuki	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				17:50 ~ 18:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散 K.Mizuki	19:00 ~ 20:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.Miyu						
				18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki	18:00 ~ 19:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Miyu		18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mizuki				
	19:30 ~ 20:30 滝汗ヨガ (60分) Y.Miyu			19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) N.Mami	19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Rin		19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) N.Mami				
	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki			21:00 ~ 22:00 滝汗ヨガ (60分) Y.Miyu	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Rin				

love 函館店		【 05/25 ~ 05/30 】						スケジュール		2026/04/21	更新
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31					
月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ ver.2(60分) Y.Miyu	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Aimi	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Rin	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Mizuki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mizuki					
12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Aimi	12:00 ~ 13:00 エアロビヨガ (60分) S.Aimi	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) K.mizuki	12:00 ~ 13:00 EXパワーヨガ (金員権限定) (90分) S.Aimi	12:00 ~ 13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Rin	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Rin	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.mizuki					
13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Aimi	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aimi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Mami	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) N.Mami	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散 K.Mizuki	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki					
15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) S.Aimi	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 もも尻ヨガ (60分) S.Aimi	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mizuki	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
17:50 ~ 18:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散 K.Mizuki					17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mizuki						
18:00 ~ 19:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Miyu	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mizuki	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) S.Aimi	18:00 ~ 19:00 滝汗ヨガ (60分) Y.Miyu	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) K.mizuki	19:00 ~ 20:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Rin	営業時間外					
19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Aimi	19:30 ~ 20:30 滝汗ヨガ (60分) Y.Miyu	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Rin	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) K.mizuki	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aimi							
21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) Y.Miyu	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.mizuki	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) T.Rin	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Miyu	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) S.Aimi							