

Iolive 各務原店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/14 更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
S.Kana		K.Mayu	S.Kana	K.Mayu		K.Yumi	K.Mayu	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:45	
お腹引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	
K.Mayu		K.Mayu	Y.Hana	Y.Hana		K.Yumi	K.Yumi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
S.Kana		M.Yui	K.Yumi	K.Mayu		Y.Hana		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
	Y.Hana		Y.Hana					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
K.Yumi	K.Yumi	K.Yumi	S.Kana			S.Kana	Y.Hana	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
K.Mayu	S.Kana	S.Kana	K.Yumi			Y.Hana	S.Kana	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	営業時間外			20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	
子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身ととのう 疲たんまヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
K.Yumi	K.Yumi	K.Yumi				S.Kana	Y.Hana	

Iolive 各務原店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/14 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	営業時間外
	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】美雄 1のポーズ	
	S.Kana	Y.Hana	S.Kana		S.Kana	Y.Hana	
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	
	【アサナ解説】美雄 1のポーズ	はじめてのホットピラティス (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
	Y.Hana	K.Mayu	K.Yumi		S.Kana	Y.Hana	
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	12:15 ~ 13:15	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
	Y.Hana	K.Mayu	S.Kana		Y.Hana	Y.Hana	
	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:35 ~ 15:45		営業時間外	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	【アサナ解説】美雄 1のポーズ	はじめてのホットピラティス (60分)				
Y.Hana	Y.Hana	K.Yumi	K.Mayu				
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	営業時間外				
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
		K.Yumi					
		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:20 ~ 17:30		営業時間外		17:30 ~ 18:30
IoliveのWorkout MIX (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ	もも原ヨガティス (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)			
K.Yumi		S.Kana	K.Mayu	K.Yumi			
19:00 ~ 20:00		17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30		19:00 ~ 20:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Mayu		M.Riko	Y.Hana	S.Kana		S.Kana	
20:35 ~ 20:45		19:00 ~ 20:00	20:35 ~ 20:45	19:00 ~ 20:00		20:35 ~ 20:45	
【アサナ解説】ダウンドック		眠れる体に整えるヨガ (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	お腹引き締めヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ	
K.Mayu		K.Mayu	K.Mayu	K.Mayu		S.Kana	
20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
K.Mayu	M.Riko	K.Mayu	S.Kana	S.Kana			

Iolove 各務原店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/14	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Mayu	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Mayu	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) S.Kana	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Riko	
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mayu	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ K.Mayu	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kana		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Mayu	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ S.Kana		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Hana	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kana	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mayu	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ S.Kana		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kana	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) S.Kana		14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Riko	
営業時間外	14:00 ~ 15:00 子宮風流ヨガ (60分) K.Yumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Kana		営業時間外	14:00 ~ 15:00 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Yumi		営業時間外	
	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Tomomi	15:45 ~ 16:45 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Yumi						
17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】ダウンドック K.Yumi				17:45 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) Y.Hana	営業時間外			
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yumi	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi	営業時間外		19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mayu			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Shiho	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kana
19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) S.Kana	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) K.Yumi			20:35 ~ 20:45 【アサナ解説】英雄 1のポーズ Y.Hana			19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Mayu	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Mayu
20:45 ~ 21:45 IoloveのWorkout MIX (60分) K.Yumi	営業時間外			20:45 ~ 21:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Hana	20:45 ~ 21:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yumi		20:45 ~ 21:45 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho	20:45 ~ 21:45 もも尻ヨガティス (60分) K.Mayu

Iolive 各務原店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/14	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
Y.Hana	Y.Hana		T.Azusa	K.Mayu		Y.Hana	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
S.Kana	M.Riko		S.Kana	K.Yumi		S.Kana	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
K.Mayu	Y.Hana		T.Azusa	K.Mayu	S.Kana		
15:35 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
Y.Hana	M.Riko						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
特別レッスン(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アドバンス 90 (会員様限定)(90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
K.Mayu		Y.Hana	K.Yumi	S.Kana	M.Yui		
営業時間外		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス プートキャンブ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
	S.Kana	Y.Hana	K.Yumi	K.Mayu			
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
Y.Hana	Y.Hana	K.Mayu	K.Mayu				