

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 漵上	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 漵上	10:30 ~ 11:30 花物産スリキリヨガ (60分) 森山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	10:30 ~ 12:00 EXパワースト (90分) 森山						
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山		12:15 ~ 13:15 矢作	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 森山	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 漵上	12:45 ~ 13:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 漵上				
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 漵上		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 漵上	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井		14:00 ~ 15:00 矢作	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山				
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 永井		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 矢作	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 矢作		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 矢作	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 漵上	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 漵上	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森山	16:15 ~ 17:15 背中美人ヨガ (60分) 漵上				
営業時間外		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 漵上	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	営業時間外				
		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 矢作		21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分) 漵上	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 漵上	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 漵上	営業時間外					
		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外						
										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
													営業時間外
営業時間外									営業時間外				

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16							
月	火	水	木	金	土	日	月							
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 漵上	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 森山	定休日							
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 漵上	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 漵上	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井						
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山						
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 17:15 アド・センス90 (金員権限定) (90分) 森山	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) 永井					
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
												営業時間外	営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 森山		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 漵上	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井		営業時間外						
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森山	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四肢ヨガ (60分) 森山	19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四肢ヨガ (60分) 森山								
	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 漵上	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井								
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外										

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 森山	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森山	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 瀬上	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 矢作	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 瀬上
12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 瀬上		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作
14:30 ~ 15:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢77ダイエット (60分) 森山		13:45 ~ 14:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 瀬上	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 瀬上		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上
営業時間外	営業時間外		15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) 永井	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 瀬上	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 瀬上		営業時間外
			17:15 ~ 18:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永井	営業時間外			
			19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 瀬上				
20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) 永井	営業時間外						
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作			19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 森山		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作		
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上			21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 瀬上	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森山			

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 矢作	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 瀬上	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永井		
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 瀬上		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 瀬上	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永井		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 森山		
営業時間外		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 瀬上		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永井		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森山		営業時間外		
			17:30 ~ 18:15 ピラティス プートキャンプ (45分) 森山	営業時間外				
			17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森山				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	
18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 永井		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 矢作	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永井			19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 瀬上		
20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 森山		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永井	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 森山	営業時間外		営業時間外	定休日	20:45 ~ 21:45 リンパデトックスヨガ (60分) 矢作

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?