

## スケジュール

更新

[illegible]

## スケジュール

**更新**

[illegible]

iolve 豊橋藤沢店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/11/08 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	定休日					
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 石川			12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 森山	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 武田	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 石川						
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山			14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 武田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 串村	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村						
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 武田	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 串村						
					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石川	営業時間外						
					営業時間外							
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 串村			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 武田								
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 串村			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 石川								
	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 石川			21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石川								

iolve 豊橋藤沢店

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/11/08 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
石川	串村		森山	森山	武田
12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
森山	石川		石川	武田	串村
14:30 ~ 15:30	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめてのホットピラティス (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
石川			石川	武田	串村
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
		森山			武田
		17:30 ~ 18:30			営業時間外
		お腹引き締めヨガ (60分)			
石川					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
串村	武田	串村	串村		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
森山	森山	石川	武田		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
串村	森山	武田	武田		