

love 豊橋藤沢店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/11/08 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:15 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:15 ピラティス ブーストキャンプ (45分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)		
幸村	武田		幸村	森山		幸村	石川		
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	12:15 ~ 13:15 小顎リフトピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)		12:15 ~ 13:15 小顎リフトピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル舞闘ヨガ (60分)		
武田	武田		石川	森山		武田	武田		
14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 石川		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		
武田	石川					森山	石川		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 小顎リフトピラティス (60分)			
幸村	石川					武田			
17:30 ~ 18:30 馬活ヨガ ver.2 (60分)			17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)	17:30 ~ 18:30 武田	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			
幸村			幸村	幸村	石川	幸村			
			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)			
			幸村	石川	幸村	幸村			
			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
			武田	石川	幸村	武田			

love 豊橋藤沢店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						2025/11/08 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分)	10:30 ~ 11:30 小顎リフトピラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 馬活ヨガ ver.2 (60分)		
石川	幸村	武田	武田		武田	幸村	幸村		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分)		
幸村	石川	幸村	森山		幸村	石川	森山		
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 馬活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル舞闘ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル舞闘ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		
石川		幸村	武田		幸村	武田	幸村		
15:45 ~ 16:45 馬活ヨガ ver.2 (60分)					15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
幸村					武田	幸村			
					17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 石川			
					石川				
					21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)		
					幸村	石川	幸村		
					21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		
					石川	石川			
					21:00 ~ 22:00 幸村	21:00 ~ 22:00 武田	21:00 ~ 22:00 幸村		

lolve 豊橋藤沢店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/11/08 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 要肺ビラティス (60分)	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		
石川	幸村		泰山	泰山	武田		
12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 小顎リフトビラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 リンクバックスヨガ (60分)		
泰山	石川		石川	武田	幸村		
14:30 ~ 15:30 はじめてのホットビラティス (60分)			14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		
石川			石川	武田	幸村		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 黒活ヨガ ver.2 (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 リンクバックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 幸村	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
幸村	武田			幸村	泰山	石川	武田
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET (60分)	19:15 ~ 20:00 ビラティス ブーリキャブ (45分)	19:15 ~ 20:15 リンパバックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 幸村			
泰山	泰山	石川	武田				
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 要肺ビラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分)	21:00 ~ 22:00 小顎リフトビラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 幸村			
幸村	泰山	武田	武田				