

lo!ve 金沢ラパーク店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール	2026/08/28	更新	
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08
火	水		木		金		土	日	月	火
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 12:00	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30
背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		EX/パワーヨガ (金員権限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)
O.Rinako	O.Rinako				N.Miyuu		O.Ayana	O.Ayana		S.Kokona
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:40 ～ 13:40	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
N.Miyuu	O.Ayana				O.Ayana		S.Kokona	O.Ayana		O.Rinako
14:00 ～ 15:00					14:00 ～ 15:00		14:20 ～ 15:05	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
O.Rinako					O.Ayana		N.Miyuu	N.Miyuu		S.Kokona
							15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		
							lo!veのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
							S.Kokona	N.Miyuu		
							17:30 ～ 18:30			
							スタンダード 60 (60分)			
							N.Miyuu			
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					17:30 ～ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)
O.Ayana	S.Kokona		O.Rinako		O.Rinako					N.Miyuu
19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15					19:15 ～ 20:15
ピラティス ブートキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		滝汗ダ(エクサ)z (60分)					眠れる体に整えるヨガ (60分)
N.Miyuu	O.Ayana		O.Rinako		S.Kokona					O.Rinako
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00					21:00 ～ 21:45
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					ピラティス ブートキャンプ (45分)
O.Ayana	S.Kokona		S.Kokona		O.Rinako					N.Miyuu

love 金沢ラパーク店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/29 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
美ボディロー ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	
O.Ayana		N.Miyuu	O.Ayana	O.Rinako		O.Rinako	S.Kokona	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
S.Kokona		O.Rinako	O.Rinako	N.Miyuu		S.Kokona	O.Rinako	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外
loveのWorkout MIX (60分)		滝汗ダイエット (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
S.Kokona		S.Kokona	S.Kokona	O.Rinako		O.Rinako		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)				
	O.Ayana			N.Miyuu				
	17:30 ~ 18:30							
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
	S.Kokona							
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スリムアッププレス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	N.Miyuu			S.Kokona	N.Miyuu	O.Ayana		
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		
O.Rinako	S.Kokona	O.Ayana	S.Kokona	N.Miyuu	S.Kokona	N.Miyuu		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)				
N.Miyuu	S.Kokona	O.Ayana	N.Miyuu	N.Miyuu	N.Miyuu	N.Miyuu		

2026/08/29 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)		
	S.Kokona	N.Miyuu	O.Rinako		O.Rinako	N.Miyuu		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オナナのための オールインワンヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	N.Miyuu	O.Rinako	O.Ayana		S.Kokona	O.Ayana		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	S.Kokona	N.Miyuu	O.Rinako		O.Rinako	O.Ayana		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)
		O.Rinako	O.Ayana		O.Ayana	S.Kokona		N.Miyuu
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
N.Miyuu	O.Rinako						はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分)	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Miyuu	O.Ayana	S.Kokona	S.Kokona					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)						
S.Kokona	O.Ayana	S.Kokona						

2026/08/29 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
ⒼⒻⒶ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
N.Miyuu	O.Ayana	N.Miyuu		N.Miyuu	O.Rinako		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
全身ととのう 寝たまなまヨガ (60分)	loloveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
O.Rinako	S.Kokona	S.Kokona		S.Kokona	N.Miyuu		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	ⒼⒻⒶ ver.2 (60分)		
N.Miyuu	O.Rinako	N.Miyuu		N.Miyuu	N.Miyuu		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝沢「イオ」ヨガ (60分)					
	O.Ayana	S.Kokona					
	17:30 ~ 18:30	背中美人ヨガ (60分)					
	O.Rinako						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外		
特別レッスン (60分)							
O.Ayana							
19:15 ~ 20:15						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	18:45 ~ 19:45
O.Rinako						loloveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
21:00 ~ 22:00				S.Kokona	S.Kokona		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00		
美ボディロー ピラティス (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	EXパワーヨガ (食具検限定) (90分)		
O.Ayana				O.Rinako	O.Ayana		