

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) S.Nijihō	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) S.Kokona	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Miyuu		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Ayana		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) S.Nijihō		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) S.Nijihō		
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijihō	14:00 ~ 15:00 ディーププレスヨガ (70分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Ayana		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Nijihō		営業時間外		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
								17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Ayana	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) S.Nijihō	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Nijihō
21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Ayana								21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kokona	21:00 ~ 22:00 花粉産スッキリヨガ (60分) O.Ayana

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Ayana	定休日	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) O.Ayana	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kokona	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Ayana	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Nijihō						
12:15 ~ 13:25 マブースダイエット S.Nijihō	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Ayana		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) S.Nijihō	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Nijihō					
14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Ayana		14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Ayana					
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Ayana	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Miyuu				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	17:30 ~ 18:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona
												17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) S.Kokona	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Nijihō	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Ayana		
								21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijihō	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Nijihō	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona		

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Nijihō	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) N.Miyuu	営業時間外	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) I.Aoi	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kokona	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kokona										
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) S.Nijihō		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Miyuu		12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Nijihō	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Miyuu										
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) S.Nijihō	営業時間外		営業時間外	14:30 ~ 15:30 子音温活ヨガ (60分) N.Miyuu	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) S.Nijihō	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona									
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijihō		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) O.Ayana	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu							
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Ayana	営業時間外			
													17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Miyuu		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona
													19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Nijihō	19:15 ~ 20:15 子音温活ヨガ (60分) N.Miyuu	19:15 ~ 20:25 ディーププレスヨガ (70分) O.Ayana
													21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Nijihō	21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Ayana

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31																						
月	火	水	木	金	土	日																						
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Ayana	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kokona	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Ayana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Miyuu																						
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) S.Nijihō		12:15 ~ 13:15 癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) O.Ayana	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijihō	12:15 ~ 13:15 花粉能スッキリヨガ (60分) O.Ayana																						
	14:00 ~ 15:00 花粉能スッキリヨガ (60分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kokona	14:00 ~ 15:00 進行ダイエツト (60分) S.Kokona																				
	営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona	15:45 ~ 16:45 子音温活ヨガ (60分) N.Miyuu																		
									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) S.Nijihō	営業時間外													
														営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kokona	18:45 ~ 19:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kokona	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijihō	19:15 ~ 20:15 子音温活ヨガ (60分) N.Miyuu					
																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) O.Ayana	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) S.Nijihō	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu