

Iolve 金沢店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール				2025/05/07 更新			
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30	定休日	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
	奥村	浜崎	高橋		奥村	奥村	
	12:15 - 13:15	12:15 - 13:15	12:15 - 13:15		12:15 - 13:15	12:15 - 13:15	
	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	浜崎	高橋	奥村		浜崎	奥村	
	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00		14:00 - 15:00	14:00 - 14:45	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		もも肌ヨガティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
	浜崎	浜崎	高橋		高橋	高橋	
		15:45 - 16:45	15:45 - 16:45		15:45 - 16:45		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		
		高橋	奥村		浜崎		
		17:30 - 18:30			17:30 - 18:30		
		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			小顔リフトピラティス (60分)		
		奥村			高橋		
17:30 - 18:30	17:30 - 18:30						17:30 - 18:30
小顔リフトピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
高橋	高橋						奥村
19:15 - 20:15	19:15 - 20:15					19:15 - 20:15	19:15 - 20:15
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					肩こりリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
浜崎	奥村					浜崎	奥村
21:00 - 22:00	21:00 - 22:00					21:00 - 22:00	21:00 - 22:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	背中美人ヨガ (60分)					ホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
高橋	高橋					高橋	高橋

Iolve 金沢店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール				2025/05/07 更新			
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 - 11:30	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30	定休日	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30		10:30 - 11:30
肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		もも肌ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
浜崎	未定	奥村		高橋	井上		浜崎
12:15 - 13:45	12:15 - 13:25	12:15 - 13:15		12:15 - 13:15	12:15 - 13:15		12:15 - 13:15
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	Mather's Day Yoga (70分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
高橋	浜崎	未定		高橋	浜崎		井上
14:30 - 15:30	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00		14:00 - 15:00			14:00 - 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)
浜崎	浜崎	奥村		浜崎			浜崎
	15:45 - 16:45	15:45 - 16:45					
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	奥村	未定					
	17:30 - 18:30						
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
	奥村						
17:30 - 18:30				17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:00 - 18:00	17:30 - 18:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
奥村				奥村	高橋	奥村	井上
19:15 - 20:15				19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	18:45 - 19:45	19:15 - 20:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
奥村				井上	奥村	奥村	奥村
21:00 - 22:00				21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	20:30 - 22:00	21:00 - 22:00
スタンダード 60 (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
未定				奥村	高橋	高橋	奥村

Iolve 金沢店		【 05/17 ~ 05/24 】		スケジュール		2025/05/07	更新
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 - 11:30	臨時休業	定休日	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30		10:30 - 11:30	10:30 - 11:30
スタンダード 60 (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
井上			奥村	浜崎		奥村	浜崎
12:15 - 13:15			12:15 - 13:15	12:15 - 13:15		12:15 - 13:15	12:15 - 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
浜崎			高橋	井上		奥村	奥村
14:00 - 15:00			14:00 - 15:00	14:00 - 15:00		14:00 - 15:00	14:00 - 15:00
免疫セラピーヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ホットビラティス (60分)
浅輪			奥村	浜崎		石井	高橋
15:45 - 16:45							15:45 - 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)							スタンダード 60 (60分)
浜崎							石井
17:30 - 18:30							17:30 - 18:30
ホットビラティス (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)
浅輪							浜崎
			17:30 - 18:30		17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	
			骨盤矯正ヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			浜崎		奥村	浜崎	
			19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトビラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			高橋	高橋	奥村	井上	
			21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	
			スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
			浜崎	高橋	井上	浜崎	

Iolve 金沢店		【 05/25 ~ 05/31 】		スケジュール		2025/05/07	更新
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 - 11:15	定休日	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30		10:30 - 11:30	10:30 - 12:00	
ビラティス ブートキャンプ (45分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	アドベンス 80 (会員様限定) (90分)	
高橋		井上	浜崎		高橋	高橋	
12:15 - 13:15		12:15 - 13:15	12:15 - 13:15		12:15 - 13:15	12:45 - 13:45	
スタンダード 60 (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
石井		永田	浜崎		石井	浜崎	
14:00 - 15:00		14:00 - 15:00			14:00 - 15:00	14:30 - 15:30	
みるみる変わる姿勢ビラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	
高橋		高橋			高橋	石井	
15:45 - 16:45						16:15 - 17:15	
スタンダード 60 (60分)						肩こりリラックスヨガ (60分)	
井上						浜崎	
						18:00 - 19:00	
						スタンダード 60 (60分)	
						井上	
		17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30		
		スタンダード 60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		石井	奥村	高橋	井上		
		19:15 - 20:15	19:15 - 20:00	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15		
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	ビラティスブートキャンプ (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくるダイニティヨガ (60分)		
		奥村	高橋	浜崎	奥村		
		21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00		
		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		奥村	石井	高橋	奥村		