

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール				2025/05/07 更新			
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
	奥村	浜崎	高橋		奥村	奥村	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	肩コリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)	痩せる身体をつくる ダイエッショガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	浜崎	高橋	奥村		浜崎	奥村	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		もも肩ヨガビテス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
	浜崎	浜崎	高橋		高橋	高橋	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		
		高橋	奥村		浜崎		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			小顎リフトビラティス (60分)		
		奥村			高橋		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	小顎リフトビラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)					
	高橋	高橋					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)					
	浜崎	奥村					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	背中美人ヨガ (60分)					
	高橋	高橋					

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール				2025/05/07 更新			
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		もも肩ヨガビテス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
	浜崎	未定	奥村		高橋	井上	浜崎
	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	アドベンス90 (会員枠固定)(90分)	Mather's Day Yoga (70分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
	高橋	浜崎	未定		高橋	浜崎	井上
	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	浜崎	浜崎	奥村		浜崎	浜崎	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)				
		奥村	未定				
		17:30 ~ 18:30					
		パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)					
		奥村					
	17:30 ~ 18:30						
	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)						
	奥村						
	19:15 ~ 20:15						
	オナのための オールインワンヨガ (60分)						
	奥村						
	21:00 ~ 22:00						
	スタンダード 60 (60分)						
	未定						

