

loive 金沢店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/15 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
T.Nanaco	N.Towa		S.Yurika	T.Nanaco	H.Megumi		T.Nanaco
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
N.Mai	T.Nanaco		T.Nanaco	S.Yurika	N.Towa		N.Towa
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
T.Nanaco	T.Nanaco		T.Nanaco	H.Megumi	S.Yurika		T.Nanaco
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
				T.Nanaco	H.Megumi		
				17:30 ~ 18:30	営業時間外		
				スタンダード60 (60分)			
				S.Yurika			
				19:15 ~ 20:15			
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
				H.Megumi			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	青盤座墊トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
N.Towa	N.Mai	N.Mai	N.Towa				H.Megumi
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
N.Towa	S.Yurika	N.Mai	H.Megumi				S.Yurika
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)
N.Mai	N.Mai	S.Yurika	H.Megumi				H.Megumi

loive 金沢店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/15 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分)		青盤座墊トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
H.Megumi		N.Mai	H.Megumi	H.Megumi		H.Megumi	S.Yurika
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
N.Towa		T.Nanaco	S.Yurika	S.Yurika		S.Yurika	H.Megumi
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
S.Yurika		N.Mai	S.Yurika	H.Megumi		S.Yurika	S.Yurika
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
			H.Megumi	S.Yurika			
			17:30 ~ 18:30	営業時間外			
			セルトル美脚ヨガ (60分)				
			N.Towa				
			19:15 ~ 20:15				
			スタンダード60 (60分)				
			N.Towa				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外
スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	
S.Yurika	H.Megumi	H.Megumi				H.Megumi	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	
N.Mai	N.Towa	N.Towa				N.Towa	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
T.Nanaco	S.Yurika	H.Megumi				N.Towa	T.Nanaco

lo!ve 金沢店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/15	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	もも原ヨガティス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)	特別レッスン (60分)		
	T.Nanaco	T.Nanaco	T.Nanaco		H.Megumi	T.Nanaco		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	N.Mai	T.Nanaco	H.Megumi		N.Towa	N.Towa		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパドレナージュヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		花豹流スリッパヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	N.Mai	N.Mai	S.Yurika		H.Megumi	N.Towa		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		N.Towa	H.Megumi		N.Towa	H.Megumi		
		17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		エアロビヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)		
		H.Megumi			N.Mai	T.Nanaco		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
	N.Mai	N.Mai	H.Megumi					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					スタンダード60 (60分)		
N.Towa	T.Nanaco					S.Yurika		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		
リンパドレナージュヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					滝汗ダイエットヨガ (60分)		
N.Mai	N.Towa					N.Mai		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00		
滝汗ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
N.Mai	N.Towa	N.Mai						

lo!ve 金沢店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/15 更新					
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)		リンパドレックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				リンパドレックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
H.Megumi		S.Yurika		T.Nanaco				S.Yurika		H.Megumi	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 ver.2 (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		花豹流スリキリヨガ (60分)	
T.Nanaco		N.Mai		N.Towa				H.Megumi		H.Megumi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
H.Megumi		S.Yurika		H.Megumi				S.Yurika		N.Towa	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
		N.Towa		T.Nanaco							
		17:30 ~ 18:30									
		免疫セラピーヨガ (60分)									
		N.Mai									
19:15 ~ 20:15											
スタンダード60 (60分)											
N.Towa											
17:00 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
アドバンス90 (会員様限定) (90分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
T.Nanaco						N.Mai		T.Nanaco			
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパドレックスヨガ (60分)			
S.Yurika						N.Towa		N.Mai			
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
リンパドレックスヨガ (60分)								骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
S.Yurika								N.Mai		N.Towa	