

苦小牧店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:30 スタンダード60 中村			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清都	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:30 スタンダード60 中村	
12:00						12:00～13:00 スタンダード60 中村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清都	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清都	
13:00			12:15～13:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 日野					
14:00						13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清都		13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清都	
15:00			14:00～15:00 スタンダード60 中村				14:00～15:00 ホットピラティス 日野		
16:00								15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 中村	
17:00									
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清都	17:30～18:30 スタンダード60 清都	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清都	17:30～18:30 背中美人ヨガ 日野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野		定 休 日
19:00					19:00～20:00 スタンダード60 中村	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野			
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村					
21:00					20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ 中村	21:00～22:00 スタンダード60 清都			
22:00									

苦小牧店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清都	10:30～11:30 ホットピラティス 日野		10:30～11:30 スタンダード60 清都	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野	10:30～11:30 エアロビヨガ 日野	
12:00				12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 清都	14:00～15:00 スタンダード60 中村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中村	
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野					
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 清都			13:45～14:45 セルトル美脚ヨガ 中村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	
15:00							
16:00					14:00～15:00 スタンダード60 中村	15:45～16:45 スタンダード60 中村	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 中村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清都	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野	17:30～18:30 腸活ヨガ 石井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 日野		定 休 日
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 日野	19:15～20:15 スタンダード60 中村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清都	19:15～20:15 スタンダード60 中村			
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中村	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 日野	21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 石井			
22:00							

レッスンのWEB予約はこちらから▶

- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



苦小牧店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 日野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 日野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	10:30～11:30 スタンダード60 中村		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清都	
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 日野	12:15～13:15 スタンダード60 中村		12:15～13:15 ホットピラティス 日野	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 日野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清都		12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野	
14:00	14:00～16:00 スタンダード60 清都	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 日野		14:00～16:00 スタンダード60 中村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中村	14:00～16:00 スタンダード60 中村	定 休 日	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 清都	
15:00									
16:00					16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 清都	16:45～16:30 BEAT CORE HIIT 清都			
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中村		17:30～18:30 スタンダード60 清都	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清都	17:30～18:30 スタンダード60 中村				17:30～18:30 ホットピラティス 日野
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清都	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清都	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋	19:00～20:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 日野					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村
20:00									
21:00	20:45～21:45 スタンダード60 中村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清都	20:45～21:45 スタンダード60 清都					21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野
22:00									

苦小牧店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 清都		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清都	10:30～11:30 スタンダード60 中村	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中村	
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 日野		12:15～13:15 スタンダード60 中村	12:00～13:30 EX「パワーヨガ」 (会員様限定)和乎	12:15～13:15 スタンダード60 中村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清都	
14:00			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 清都	14:00～16:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 日野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中村	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 中村	
15:00				15:30～16:30 ホットピラティス 日野				
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野			
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清都	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 清都	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 中村				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 日野
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中村	19:00～20:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 日野	19:15～20:15 スタンダード60 中村					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 日野
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 中村	20:45～21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 日野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 日野					20:45～21:45 スタンダード60 清都
22:00								