

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Nijih	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	定休日
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Ayana	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu			12:15 ~ 13:00 汗がとれるヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Nijih	
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona			14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	19:15 ~ 20:15 純ボディフロー ピラティス (60分) O.Ayana			15:45 ~ 16:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	15:45 ~ 16:45 もも戻ヨガティス (60分) S.Nijih	
	19:15 ~ 20:15 純ボディフロー ピラティス (60分) O.Ayana	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona			17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) O.Ayana	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona	21:00 ~ 22:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分) O.Ayana			営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Kokona	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Ayana
12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) O.Ayana	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Ayana		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijih	12:15 ~ 13:25 ディープレスヨガ (70分) O.Ayana	12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) S.Nijih		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Nijih
14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu	17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kokona	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Nijih	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu		14:00 ~ 15:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分) O.Ayana
営業時間外	19:15 ~ 20:15 はじめての「パワー」ヨガ (会員権限定) (60分) S.Nijih		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) O.Ayana	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Nijih		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona
営業時間外	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) S.Kokona	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.Nijih	営業時間外		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu
営業時間外	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona		21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Ayana	営業時間外		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24						
水	木	金	土	日	月	火	水						
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) S.Kokona	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kokona	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Ayana	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Nijihō	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Nijihō						
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Miyuu		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Nijihō	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Nijihō	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) S.Nijihō	12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Kokona						
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Ayana	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) O.Ayana	営業時間外						
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Nijihō	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Nijihō	営業時間外	営業時間外							
			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	営業時間外									
			17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) O.Ayana					17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.Nijihō	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) O.Ayana	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Ayana		
			19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) O.Ayana					19:15 ~ 20:15 背骨牽引トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	営業時間外	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu
			21:00 ~ 22:00 背骨牽引トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Ayana

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Miyuu	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) S.Nijihō	10:30 ~ 11:40 ディーププレスヨガ (70分) O.Ayana	定休日	10:30 ~ 11:30 背骨牽引トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu			
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kokona	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Miyuu		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijihō			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Nijihō	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) O.Ayana		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Miyuu			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) S.Kokona		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Miyuu	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) O.Ayana		営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.Nijihō				17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) S.Nijihō	
			19:15 ~ 20:15 ディーププレスヨガ (70分) O.Ayana				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Kokona	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kokona
			21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Nijihō				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Nijihō	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Ayana