

loive 金沢店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/02 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
N.Mai		N.Towa	N.Mai	H.Megumi		H.Megumi	T.Nanaco
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
T.Nanaco		T.Nanaco	N.Towa	H.Megumi		N.Towa	N.Mai
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
T.Nanaco		N.Towa	N.Mai	N.Mai		H.Megumi	T.Nanaco
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
			N.Towa	N.Mai			
			17:30 ~ 18:30				
			セルトル美脚ヨガ (60分)				
			H.Megumi				
			19:15 ~ 20:15				
			眠れる体に整えるヨガ (60分)				
			H.Megumi				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
N.Towa	T.Nanaco	T.Nanaco				N.Mai	H.Megumi
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
N.Mai	N.Mai	H.Megumi				N.Mai	N.Towa
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)
N.Towa	N.Mai	H.Megumi				N.Towa	H.Megumi

loive 金沢店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/02 更新			
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Megumi	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	定休日	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Megumi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai	営業時間外		
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Megumi		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ N.Mai			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Towa	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ N.Mai	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Mai			
	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Towa	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi	15:45 ~ 16:45 loiveのWorkout MIX (60分) N.Mai		営業時間外	営業時間外		営業時間外	
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Towa						17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Towa
		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック T.Nanaco	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) N.Towa						19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai
	19:15 ~ 20:15 loiveのWorkout MIX (60分) N.Mai	18:45 ~ 19:45 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Towa		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai
	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	20:30 ~ 22:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco				21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Towa	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai

loive 金沢店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/02 更新									
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		背骨矯正トレーニングヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック				背骨矯正ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
T.Nanaco		N.Mai		T.Nanaco				H.Megumi		H.Megumi				T.Nanaco	
12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15		10:30 ~ 12:00				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ		アドベンス90 (会員様限定) (90分)				スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				IolveのWorkout MIX (60分)	
N.Towa		N.Mai		T.Nanaco				S.Yurika		N.Mai				N.Mai	
14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45				14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00				14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)		背骨矯正ヨガ (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ				免疫セラピーヨガ (60分)	
N.Towa		N.Mai		H.Megumi				H.Megumi		N.Mai				N.Mai	
営業時間外		14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30				営業時間外		14:00 ~ 15:00		営業時間外		営業時間外	
		背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード60 (60分)									
		T.Nanaco		T.Nanaco		S.Yurika									
		15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:15											
		眠れる体に入るヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)											
		H.Megumi		H.Megumi											
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						17:00 ~ 18:00							
背骨矯正ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						IolveのWorkout MIX (60分)							
T.Nanaco		H.Megumi						N.Mai							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15						18:35 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						【アサナ解説】ダウンドック		子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
H.Megumi		T.Nanaco						T.Nanaco		T.Nanaco		N.Towa		H.Megumi	
20:50 ~ 21:00								18:45 ~ 19:45		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
【アサナ解説】マリチのポーズ		営業時間外						リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	
H.Megumi				N.Mai		N.Towa		T.Nanaco		N.Towa					
21:00 ~ 22:00				20:30 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
全身とのお腹 たまんまヨガ (60分)								アドベンス90 (会員様限定) (90分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
H.Megumi								T.Nanaco		T.Nanaco		T.Nanaco		H.Megumi	

loive 金沢店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/02	更新											
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31												
土	日	月	火	水	木	金												
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 特別レッスン (60分) T.Nanaco	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa												
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 loiveのWorkout MIX (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yurika		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi												
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yurika	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yurika	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa												
15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Yurika		営業時間外	営業時間外		営業時間外												
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa	営業時間外																	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai																		
営業時間外																		
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Yurika	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco												
			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 loiveのWorkout MIX (60分) N.Mai												
			21:00 ~ 22:00 loiveのWorkout MIX (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Nanaco	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Megumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Yurika												