

スケジュール

更新

スケジュール

更新

12/09 火	12/10 水	12/11 木	12/12 金	12/13 土	12/14 日	12/15 月	12/16 火	
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 松尾	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) 中原	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 松尾	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡邊	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 佐々木	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 佐々木	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 佐々木	12:15 ~ 13:15 子宮温ヨガ (60分) 中原	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 松尾		12:15 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 佐々木	
14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 佐々木	営業時間外		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 松尾	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢コアダイレクト (60分) 渡邊		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中原	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡邊		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 松尾	営業時間外
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 松尾	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 渡邊		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡邊	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中原		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤	
19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡邊	19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) 松尾		19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 中原	19:05 ~ 20:05 子宮温ヨガ (60分) 中原	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 渡邊		19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) 西澤	
20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 渡邊	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 佐々木		20:40 ~ 21:40 もも尻ヨガティス (60分) 渡邊	20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) 松尾	営業時間外		20:40 ~ 21:40 子宮温ヨガ (60分) 中原	

love 長久手店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/13 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡邊	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 佐々木	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	12:15 ~ 13:15 麗活ヨガ ver.2 (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原				
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 渡邊	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 松尾	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中原				
	営業時間外						
		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原	15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分) 西澤				
	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 佐々木	17:20 ~ 18:30 ディーププレスヨガ (70分) 吉原	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原				営業時間外
	19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) 松尾	19:05 ~ 20:05 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 中原				
	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 佐々木	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) 佐々木	営業時間外				