

love 豊橋藤沢店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/13		更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外			
	滝汗ダイクヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	K.Kino	I.Tomoe	K.Kino		I.Tomoe	K.Hitoka				
	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
	K.Hitoka	K.Kino	T.Rikako		T.Rikako	I.Tomoe				
	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			営業時間外		
	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリリリースヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
	K.Kino	K.Hitoka	K.Kino		T.Rikako					
	営業時間外	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)								
K.Hitoka		T.Rikako								
18:00 ~ 18:45										
ピラティス フートキャンブ (45分)										
K.Kino										
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイクヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
I.Tomoe	T.Rikako				I.Tomoe	K.Kino	K.Hitoka			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリリリースヨガ (60分)			
T.Rikako	K.Kino				K.Kino	T.Rikako	K.Kino			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
I.Tomoe	T.Rikako				K.Kino	K.Kino	K.Kino			

loVe 豊橋藤沢店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/13	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分)	
K.Kino	I.Tomoe	I.Tomoe		K.Kino	T.Rikako		I.Tomoe	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分)	
T.Rikako	I.Tomoe	T.Rikako		K.Kino	T.Rikako		I.Tomoe	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:45		14:00 ~ 15:00	
ピラティス フートキャンブ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Kino	K.Hitoka	I.Tomoe		I.Tomoe	T.Kanako		K.Hitoka	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
	T.Rikako	T.Rikako						
	17:30 ~ 18:30							
	スタンダード 60 (60分)							
K.Hitoka								
17:30 ~ 18:15	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)				滝汗ダイクヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.Rikako				K.Kino	K.Hitoka			
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	
スタンダード 60 (60分)			ピラティス フートキャンブ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
K.Hitoka	K.Kino	K.Kino	T.Rikako					
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
K.Hitoka			I.Tomoe	T.Kanako	K.Honoka	T.Rikako		

love 豊橋藤沢店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/13 更新						
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 ピラティス フートキャンプ (45分) K.Kino	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) I.Tomoe	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Tomoe	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Tomoe	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	10:30 ~ 11:30 特別レッスン (60分) K.Kino					
12:15 ~ 13:15 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Kino	12:45 ~ 13:45 はじめてのホットピラティス (60分) I.Tomoe		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Kino	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Rikako		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Rikako					
14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Rikako	14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka		14:00 ~ 14:45 ピラティス フートキャンプ (45分) K.Kino	営業時間外		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.saya	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Rikako					
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) K.Kino				
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka	営業時間外							営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka		
営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.Tomoe	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Kino	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.saya								
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) K.Kino		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) K.Kino	19:15 ~ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) T.Rikako								
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) K.Kino		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Rikako								

love 豊橋藤沢店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/13 更新									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31									
日	月	火	水	木	金	土									
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	子宮温活ヨガ (60分)									
I.Tomoe		T.Rikako	K.Hitoka		K.Kino	T.Rikako									
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15								
リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)									
K.Hitoka		K.Kino	I.Tomoe		T.Rikako	K.Hitoka									
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00								
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)									
I.Tomoe		T.Rikako	I.Tomoe		K.Kino	K.Kino									
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	ピラティス フットキャンプ (45分)							
スタンダード 60 (60分)							K.Kino								
K.Hitoka							17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分)							
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
														17:30 ~ 18:15	ピラティス フットキャンプ (45分)
				K.Kino											
				19:15 ~ 20:15										アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
				I.Tomoe										K.Hitoka	
	21:00 ~ 22:00			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)											
	I.Tomoe			T.Rikako											
	19:15 ~ 20:15			リンパデトックスヨガ (60分)											
	K.Hitoka														
	21:00 ~ 22:00	スタンダード 60 (60分)													
	K.Hitoka														