

Iolveふじみ野店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/15 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
島野		狩野	米津		米津	米津	米津
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)
溝塩		米津	狩野		溝塩	島野	小島
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
小島		米津			米津	小島	溝塩
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
米津						米津	溝塩
						17:30 ~ 18:30	
						子宮温活ヨガ (60分)	
						島野	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		
		島野	溝塩	島野	狩野		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
		スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		
		小島	島野	島野	溝塩		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
		島野	島野	狩野	溝塩		

Iolveふじみ野店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/15 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	溝塩	溝塩		米津	宇津木	溝塩	
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		アド・ハンス 90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	島野	溝塩		溝塩	宇津木	島野	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		肩コリラクセスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
	島野	島野		米津	米津	小島	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	
					溝塩	溝塩	
					17:30 ~ 18:30		
					DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		
					溝塩		
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
	溝塩		狩野	島野			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	セルトル美脚ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)			
	島野	米津	島野	小島			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	スタンダード60 (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
	狩野	米津	島野	島野			

Iolveふじみ野店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
小島	石井		米津	島野	石井		米津
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
島野	島野		米津	米津	石井		小島
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)			スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
島野			小島	米津	石井		米津
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
				島野	神野		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				神野			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
もも尻ヨガティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)				子宮温活ヨガ (60分)
米津	米津	島野	神野				島野
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
石井	小島	石井	島野				石井
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				免疫セラピーヨガ (60分)
米津	米津	島野	島野				島野

Iolveふじみ野店		【 06/25 ~ 06/25 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
ホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
米津		神野	島野	島野			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
肩こりリラックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
米津		石井	小島	石井			
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00			
BEAT CORE HIIT (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	EXパワ-ヨガ (会員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
石井		石井	島野	米津			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
			米津	島野			
			17:30 ~ 18:30				
			セルトル美脚ヨガ (60分)				
			米津				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					
	神野	米津					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)					
島野	石井	米津					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
小島	米津	島野					