

| lo!ve ラスパ太田川店               |                                    | 【 09/01 ~ 09/08 】                  |                                     | スケジュール                                                                                           |                           | 2026/08/18 | 更新                                 |
|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------|------------------------------------|
| 09/01                       | 09/02                              | 09/03                              | 09/04                               | 09/05                                                                                            | 09/06                     | 09/07      | 09/08                              |
| 火                           | 水                                  | 木                                  | 金                                   | 土                                                                                                | 日                         | 月          | 火                                  |
| 10:30 ~ 11:30               | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:15                                                                                    | 10:30 ~ 11:30             |            | 10:30 ~ 11:30                      |
| 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)     | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | lo!veのWorkout MIX<br>(60分)         | スタンダード 60<br>(60分)                  | BEAT CORE HIIT<br>(45分)                                                                          | 全身ととのう<br>暖たまよヨガ<br>(60分) |            | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)        |
| K.Momo                      | I.Sena                             | K.Momo                             | N.Maiko                             | H.Rin                                                                                            | H.Rin                     |            | T.Aki                              |
| 12:00 ~ 13:00               | 12:00 ~ 13:00                      | 12:00 ~ 13:00                      | 12:00 ~ 13:00                       | 12:15 ~ 13:15                                                                                    | 12:00 ~ 13:30             |            | 12:00 ~ 13:00                      |
| 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)          | エアロピヨガ<br>(60分)                    | アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | 背中美人ヨガ<br>(60分)                     | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                                                                              | アドベンス 90<br>(会員様限定) (90分) |            | スタンダード 60<br>(60分)                 |
| K.Momo                      | T.Aki                              | N.Nao                              | T.Aki                               | N.Maiko                                                                                          | K.Momo                    |            | S.Rune                             |
| 13:30 ~ 14:15               | 13:30 ~ 14:30                      | 13:30 ~ 14:30                      | 13:30 ~ 14:30                       | 14:00 ~ 15:00                                                                                    | 14:00 ~ 15:00             |            | 13:30 ~ 14:30                      |
| BEAT CORE HIIT<br>(45分)     | アロマリラクセスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | もも尻ヨガティス<br>(60分)                  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 | アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)                                                              | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)        |            | アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |
| H.Rin                       | N.Nao                              | I.Sena                             | N.Maiko                             | N.Nao                                                                                            | K.Momo                    |            | N.Nao                              |
| 15:00 ~ 16:00               |                                    | 15:00 ~ 16:00                      | 15:00 ~ 16:00                       | 15:45 ~ 16:45                                                                                    | 15:45 ~ 16:45             |            | 15:00 ~ 16:00                      |
| はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |                                    | 特別レッスン (60分)                       | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)      | はじめてのホットピラティス<br>(60分)                                                                           | エアロピヨガ<br>(60分)           |            | 背中美人ヨガ<br>(60分)                    |
| T.Aki                       |                                    | K.Momo                             | K.Momo                              | I.Sena                                                                                           | H.Rin                     |            | T.Aki                              |
| 営業時間外                       | 営業時間外                              | 営業時間外                              | 営業時間外                               | 17:30 ~ 18:30<br>青盤座前トレーニングヨガ<br>(60分)<br>H.Rin<br>19:00 ~ 20:00<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>I.Sena | 営業時間外                     | 定休日        | 営業時間外                              |
| 18:00 ~ 19:00               | 18:00 ~ 19:00                      | 18:00 ~ 19:00                      | 18:00 ~ 19:00                       |                                                                                                  |                           |            | 18:00 ~ 19:00                      |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)         | 全身ととのう<br>暖たまよヨガ<br>(60分)          | スタンダード 60<br>(60分)                 | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)         |                                                                                                  |                           |            | 青盤座前トレーニングヨガ<br>(60分)              |
| N.Maiko                     | H.Rin                              | N.Maiko                            | K.Momo                              |                                                                                                  |                           |            | K.Momo                             |
| 19:30 ~ 20:30               | 19:30 ~ 20:30                      | 19:30 ~ 20:30                      | 19:30 ~ 20:30                       |                                                                                                  |                           |            | 19:30 ~ 20:30                      |
| スタンダード 60<br>(60分)          | 背中美人ヨガ<br>(60分)                    | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | もも尻ヨガティス<br>(60分)                   |                                                                                                  |                           |            | lo!veのWorkout MIX<br>(60分)         |
| N.Maiko                     | K.Momo                             | N.Maiko                            | I.Sena                              |                                                                                                  |                           |            | K.Momo                             |
| 21:00 ~ 21:45               | 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00                       |                                                                                                  |                           |            | 21:00 ~ 22:00                      |
| ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)   | 青盤座前トレーニングヨガ<br>(60分)              | パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分)     | アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |                                                                                                  |                           |            | スタンダード 60<br>(60分)                 |
| T.Aki                       | H.Rin                              | H.Rin                              | K.Momo                              |                                                                                                  |                           |            | S.Rune                             |

| lo!ve ラスパ太田川店                      |                                               | 【 09/09 ~ 09/16 】                           |                                                                                                        | スケジュール                                    |       | 2026/08/19                                | 更新                                  |
|------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| 09/09                              | 09/10                                         | 09/11                                       | 09/12                                                                                                  | 09/13                                     | 09/14 | 09/15                                     | 09/16                               |
| 水                                  | 木                                             | 金                                           | 土                                                                                                      | 日                                         | 月     | 火                                         | 水                                   |
| 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                                 | 10:30 ~ 11:30                               | 10:30 ~ 11:30                                                                                          | 10:30 ~ 11:30                             |       | 10:30 ~ 11:30                             | 10:30 ~ 11:15                       |
| スタンダード 60<br>(60分)                 | アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)           | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                           | もも尻ヨガティス<br>(60分)                                                                                      | 青盤座前トレーニングヨガ<br>(60分)                     |       | アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分)        | ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)           |
| S.Rune                             | N.Nao                                         | I.Sena                                      | I.Sena                                                                                                 | K.Momo                                    |       | N.Nao                                     | T.Aki                               |
| 12:00 ~ 13:00                      | 12:00 ~ 13:00                                 | 12:00 ~ 13:00                               | 12:15 ~ 13:15                                                                                          | 12:15 ~ 13:00                             |       | 12:00 ~ 12:45                             | 12:00 ~ 13:00                       |
| 免疫セフビーヨガ<br>(60分)                  | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)                     | アロマリラクセスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)          | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)                                                                                | ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)                 |       | BEAT CORE HIIT<br>(45分)                   | アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |
| T.Aki                              | K.Momo                                        | N.Nao                                       | K.Momo                                                                                                 | T.Aki                                     |       | T.Aki                                     | N.Nao                               |
| 13:30 ~ 14:30                      | 13:30 ~ 14:30                                 | 13:30 ~ 14:30                               | 14:00 ~ 15:00                                                                                          | 14:00 ~ 15:00                             |       | 13:30 ~ 14:30                             | 13:30 ~ 14:30                       |
| Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)     | 青盤座前トレーニングヨガ<br>(60分)                         | はじめてのホットピラティス<br>(60分)                      | スタンダード 60<br>(60分)                                                                                     | パワーヨガ Advance<br>(会員様限定) (60分)            |       | もも尻ヨガティス<br>(60分)                         | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 |
| K.Momo                             | K.Momo                                        | I.Sena                                      | S.Rune                                                                                                 | K.Momo                                    |       | I.Sena                                    | N.Maiko                             |
| 営業時間外                              | 15:00 ~ 16:00<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Rune | 15:00 ~ 16:00<br>免疫セフビーヨガ<br>(60分)<br>T.Aki | 15:45 ~ 16:45<br>お腹引き締めヨガ<br>(60分)<br>I.Sena                                                           | 15:45 ~ 16:45<br>子宮温活ヨガ<br>(60分)<br>T.Aki | 定休日   | 15:00 ~ 16:00<br>子宮温活ヨガ<br>(60分)<br>T.Aki | 営業時間外                               |
|                                    | 営業時間外                                         | 営業時間外                                       | 17:30 ~ 18:30<br>lo!veのWorkout MIX<br>(60分)<br>K.Momo<br>19:00 ~ 20:00<br>花粉症スッキリヨガ<br>(60分)<br>K.Momo | 営業時間外                                     |       | 営業時間外                                     |                                     |
| 18:00 ~ 19:00                      | 18:00 ~ 19:00                                 | 18:00 ~ 19:00                               |                                                                                                        |                                           |       | 18:00 ~ 19:00                             | 18:00 ~ 19:00                       |
| もも尻ヨガティス<br>(60分)                  | スタンダード 60<br>(60分)                            | 背中美人ヨガ<br>(60分)                             |                                                                                                        |                                           |       | スタンダード 60<br>(60分)                        | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                   |
| I.Sena                             | S.Rune                                        | T.Aki                                       |                                                                                                        |                                           |       | S.Rune                                    | I.Sena                              |
| 19:30 ~ 20:30                      | 19:30 ~ 20:30                                 | 19:30 ~ 20:30                               |                                                                                                        |                                           |       | 19:30 ~ 20:30                             | 19:30 ~ 20:30                       |
| アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)                   | スタンダード 60<br>(60分)                          |                                                                                                        |                                           |       | はじめてのホットピラティス<br>(60分)                    | 美姿勢アンチエイジング<br>ヨガ (60分)             |
| K.Momo                             | T.Aki                                         | S.Rune                                      |                                                                                                        |                                           |       | I.Sena                                    | K.Momo                              |
| 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 21:45                                 | 21:00 ~ 22:00                               |                                                                                                        |                                           |       | 21:00 ~ 22:00                             | 21:00 ~ 22:00                       |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | BEAT CORE HIIT<br>(45分)                       | 子宮温活ヨガ<br>(60分)                             |                                                                                                        |                                           |       | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                       | スタンダード 60<br>(60分)                  |
| N.Maiko                            | T.Aki                                         | T.Aki                                       |                                                                                                        |                                           |       | S.Rune                                    | S.Rune                              |

**更新**

| 09/25                              | 09/26                         | 09/27                              | 09/28                   | 09/29                               | 09/30                              |
|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 金                                  | 土                             | 日                                  | 月                       | 火                                   | 水                                  |
| 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:15                      | 定休日                     | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                      |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | スタンダード 60<br>(60分)            | BEAT CORE HIIT<br>(45分)            |                         | スタンダード 60<br>(60分)                  | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |
| N.Maiko                            | S.Rune                        | T.Aki                              |                         | N.Maiko                             | N.Nao                              |
| 12:00 ~ 13:00                      | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15                      |                         | 12:00 ~ 13:00                       | 12:00 ~ 13:00                      |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           | スタンダード 60<br>(60分)                 |                         | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             |
| I.Sena                             | N.Maiko                       | N.Maiko                            |                         | N.Maiko                             | I.Sena                             |
| 13:30 ~ 14:30                      | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 15:00                      |                         | 13:30 ~ 14:30                       | 13:30 ~ 14:30                      |
| アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)        |                         | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  |
| N.Nao                              | K.Momo                        | T.Aki                              |                         | N.Nao                               | I.Sena                             |
| 15:00 ~ 16:00                      | 15:45 ~ 16:45                 | 15:45 ~ 16:45                      |                         | 15:00 ~ 15:45                       | 15:00 ~ 16:00                      |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)         | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                         | ピラティス<br>フットキャンピング<br>(45分)         | スタンダード 60<br>(60分)                 |
| I.Sena                             | K.Momo                        | N.Nao                              |                         | T.Aki                               | S.Rune                             |
| 営業時間外                              | 17:30 ~ 18:30                 | 営業時間外                              |                         | 営業時間外                               | 営業時間外                              |
|                                    | スタンダード 60<br>(60分)            |                                    |                         |                                     |                                    |
|                                    | N.Maiko                       |                                    |                         |                                     |                                    |
|                                    | 19:00 ~ 20:00                 |                                    |                         |                                     |                                    |
| 特別レッスン (60分)                       | K.Momo                        |                                    |                         |                                     |                                    |
| 17:30 ~ 18:30                      | 営業時間外                         |                                    |                         | 18:00 ~ 19:00                       | 18:00 ~ 19:00                      |
| スタンダード 60<br>(60分)                 |                               |                                    |                         | スタンダード 60<br>(60分)                  | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)                  |
| N.Maiko                            |                               |                                    |                         | S.Rune                              | T.Aki                              |
| 19:00 ~ 20:00                      |                               |                                    | 19:30 ~ 20:15           | 19:30 ~ 20:30                       |                                    |
| 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)                 |                               |                                    | BEAT CORE HIIT<br>(45分) | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)           |                                    |
| K.Momo                             |                               | T.Aki                              | K.Momo                  |                                     |                                    |
| 20:30 ~ 22:00                      | 営業時間外                         | 21:00 ~ 22:00                      | 21:00 ~ 22:00           |                                     |                                    |
| アドハンス 90<br>(会員様限定) (90分)          |                               | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | 背中美人ヨガ<br>(60分)         |                                     |                                    |
| K.Momo                             |                               | S.Rune                             | T.Aki                   |                                     |                                    |