

2028/10/14 可修

2026/10/14 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) K.Kino	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Tomoe	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Tomoe	定休日	
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Rikako	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Kino		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka	12:15 ~ 13:15 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分) I.Tomoe	12:15 ~ 13:15 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) K.Kino		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Kino		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka	14:00 ~ 15:00 子宮温ヨガ (60分) T.Rikako	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Tomoe		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Rikako		15:45 ~ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) K.Kino
						17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Tomoe		営業時間外
						17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Rikako		
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Tomoe	21:00 ~ 22:00 子宮温ヨガ (60分) T.Rikako		21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Kino	21:00 ~ 21:45 スタンダード 60 (60分) T.Rikako			

love 豊橋藤沢店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新				
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30			
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイクヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		スタンダード 60 (60分)			
I.Tomoe	K.Hitoka		K.Kino	K.Hitoka	I.Tomoe		K.Hitoka			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:45 ~ 13:45			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
I.Aoi	I.Tomoe		I.Tomoe	T.Rikako	T.Rikako		K.Hitoka			
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00			
子音温活ヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
T.Rikako			I.Tomoe	K.Hitoka	K.Hitoka		T.Rikako			
営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:00		
							免役セラピーヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		
							K.Kino	K.Kino		
							17:30 ~ 18:30	営業時間外		
							エアロビヨガ (60分)			
K.Kino										
営業時間外			営業時間外							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイクヨガ (60分)	全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分)	子音温活ヨガ (60分)	子音温活ヨガ (60分)					
K.Hitoka	K.Hitoka	K.Kino	K.Kino	T.Rikako	T.Rikako					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダイクヨガ (60分)	滝汗ダイクヨガ (60分)					
K.Kino	T.Rikako	K.Hitoka	T.Rikako	K.Kino	K.Kino					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
K.Kino	K.Hitoka	K.Kino	K.Kino	K.Kino	K.Kino					

love 豊橋藤沢店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/14	更新
11/25	11/26		11/27		11/28	11/29	11/30		
水	木		金		土	日	月		
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	全店研修	定休日		
腸活ヨガ ver.2 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
I.Tomoe		I.Tomoe	K.Kino						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
美ボディフローピラティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	プレミアムプログラム (60分)※有料						
I.Tomoe		K.Kino	I.Tomoe						
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
スタンダード 60 (60分)		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
K.Hitoka		I.Tomoe	K.Hitoka						
営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45						
			スタンダード 60 (60分)						
			T.Rikako						
			17:30 ～ 18:15						
			ピラティスフートキャンプ (45分)						
			K.Kino						
			営業時間外						
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30								
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)								
K.Hitoka	T.Rikako								
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
K.Kino	K.Hitoka	T.Rikako							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美ボディフローピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)							
T.Rikako	I.Tomoe	K.Kino							