

loIve 金沢店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14 更新					
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15				
肩コリリラックスヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
H.Megumi	N.Mai		N.Towa	N.Mai		H.Megumi	N.Towa				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
S.Yurika	N.Mai		S.Yurika	N.Mai		N.Towa	N.Miyu				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
H.Megumi	S.Yurika		N.Mai	S.Yurika		N.Towa	N.Towa				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30			
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							ピラティスブートキャンプ (45分)			
S.Yurika	N.Towa							N.Miyu			
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)								アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
N.Mai								T.Nanaco			
19:15 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15			
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)								みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
N.Mai								T.Nanaco			
営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
			スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
			N.Towa	H.Megumi	N.Mai	S.Yurika					
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	滝汗ヨガ (1h15分) (60分)		スタンダード60 (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)						
	N.Mai		N.Towa	N.Mai	T.Nanaco						
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)							
N.Mai	H.Megumi		N.Towa	T.Nanaco							

loIve 金沢店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
T.Nanaco		H.Megumi	H.Megumi		T.Nanaco	T.Nanaco	H.Megumi		
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)		
H.Megumi		H.Megumi	S.Yurika		N.Mai	N.Mai	N.Towa		
14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
T.Nanaco		N.Towa	N.Towa		T.Nanaco	T.Nanaco	T.Nanaco		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
スタンダード60 (60分)		loIveのWorkout MIX (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
S.Yurika		N.Mai				H.Megumi	T.Nanaco		
営業時間外		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	営業時間外		
		リンパデトックスヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)			
		N.Mai				N.Towa			
		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15			
		セルトル美脚ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)			
		N.Towa				N.Towa			
		営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
				背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				
				T.Nanaco	H.Megumi				
				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
				loIveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)				
				N.Mai	H.Megumi				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
				T.Nanaco	T.Nanaco				
				H.Megumi	H.Megumi				

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	9:00 ~ 10:00	定休日	
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	特別レッスン (60分)		
	T.Nanaco	T.Nanaco		N.Mai	T.Nanaco	H.Megumi		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		
	スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	S.Yurika	H.Megumi		H.Megumi	H.Megumi	N.Mai		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		
	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	T.Nanaco	S.Yurika		H.Megumi	S.Yurika	N.Towa		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00
						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
						T.Nanaco		N.Mai
						17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45
						スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
						S.Yurika		H.Megumi
						19:15 ~ 20:15		
	はじめてのホットピラティス (60分)							
H.Megumi				営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
N.Towa		T.Nanaco	T.Nanaco					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外			
はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
H.Megumi	N.Mai	N.Towa	S.Yurika					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)					
H.Megumi	N.Towa	T.Nanaco	T.Nanaco					

2026/07/14 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日
loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
N.Mai	S.Yurika		H.Megumi	N.Towa	T.Nanaco	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗デトックス (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Mai	N.Mai		N.Mai	H.Megumi	N.Mai	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		滝汗デトックス (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	
T.Nanaco	N.Mai		N.Mai	H.Megumi	N.Mai	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
		セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
		N.Towa			N.Towa	
		17:30 ~ 18:30			営業時間外	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
		N.Mai				
		19:15 ~ 20:15				
		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				
		N.Mai			営業時間外	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)			
H.Megumi	S.Yurika	H.Megumi	H.Megumi			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
S.Yurika	H.Megumi	S.Yurika	N.Towa			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
H.Megumi	H.Megumi	H.Megumi	N.Towa			