

lo!ve 各務原店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/18 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	背中美人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
	Y.Hana	Y.Hana	K.Mayu		K.Mayu	S.Nijih	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
	K.Mayu	K.Mayu	Y.Hana		Y.Hana	Y.Hana	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととう 疲たまんまヨガ (60分)	
	H.Rui	Y.Hana	S.Kana		K.Mayu	S.Nijih	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
K.Mayu		K.Mayu					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
もも原ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル熱脚ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
S.Nijih	S.Kana	H.Rui		S.Nijih	K.Mayu		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	営業時間外		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
S.Kana	K.Mayu		S.Kana	K.Mayu	S.Kana		
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)		
S.Nijih	S.Kana		S.Nijih	K.Mayu	H.Rui		

lo!ve 各務原店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール		2026/10/18 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
S.Nijih	K.Mao	Y.Hana		Y.Hana	Y.Hana		K.Mayu
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
H.Rui	S.Kana	S.Nijih		H.Rui	S.Kana		S.Kana
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
セルトル熱脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		もも原ヨガティス (60分)
S.Nijih	S.Nijih	H.Rui		Y.Hana	S.Nijih		S.Nijih
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
	花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
	K.Mao	Y.Hana					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
S.Kana	S.Nijih		H.Rui	K.Mayu	K.Mao	H.Rui	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		セルトル熱脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
H.Rui	S.Kana		S.Nijih	S.Nijih	S.Nijih	Y.Hana	
20:45 ~ 21:45	営業時間外		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	もも原ヨガティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
S.Kana			S.Nijih	K.Mayu	K.Mayu	Y.Hana	

[illegible]

love 各務原店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/18 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		リンパデットックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
Y.Hana		Y.Hana	S.Kana		S.Kana	K.Mayu	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデットックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
S.NijihO		S.Kana	K.Mayu		H.Rui	Y.Hana	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
育中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	営業時間外	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	もも原ヨガニス (60分)	
Y.Hana		Y.Hana	K.Mayu		S.Kana	S.NijihO	
15:45 ~ 16:45							15:45 ~ 16:45
全身と頭のうね たまんまヨガ (60分)							Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
S.NijihO						K.Mayu	
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
免費セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
S.NijihO		S.NijihO	H.Rui	Y.Hana	S.NijihO		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)	リンパデットックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)				
H.Rui	S.Kana	K.Mayu	H.Rui				
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45				
セトルル美顔ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
S.NijihO	S.NijihO	K.Mayu	Y.Hana				