

ラスパ太田川店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年2月11日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 ダイエットヨガ (80分) 安枝	10:30~11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 小島	定休日	10:30~11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 安枝	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 古宇田	10:30~11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 竹下	10:30~11:15 ピラティスフットキャンピング (45分) 一木
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田	12:15~13:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 安枝		12:00~13:00 ホットピラティス (80分) 古宇田	12:00~13:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	12:00~13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 竹下	12:00~13:00 ダイエットヨガ (80分) 安枝	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 竹下
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 古宇田	14:00~15:00 産せる身体をつくるダイエットヨガ (80分) 竹下		13:30~14:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	13:30~14:30 スタンダード80 (80分) 小島	13:30~14:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 古宇田	13:30~14:30 エアロピヨガ (80分) 竹下	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 一木
15:45~16:45 エアロピヨガ (80分) 竹下	15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分) 小島		15:00~16:00 スタンダード80 (80分) 古宇田	15:00~16:00 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	15:00~16:00 エアロピヨガ (80分) 竹下	15:00~16:00 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 竹下
17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝			18:00~19:00 エアロピヨガ (80分) 竹下	18:00~19:00 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	18:00~19:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	18:00~19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 古宇田
19:00~20:00 肩コリラックスヨガ (80分) 竹下			19:30~20:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 小島	19:30~20:30 スリムアッププレス (80分) 小島	19:30~20:30 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	19:30~20:30 スタンダード80 (80分) 小島	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 古宇田
			21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 竹下	21:00~22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 古宇田	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 安枝	21:00~21:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 小島	

ラスパ太田川店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 竹下	10:30~11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 小島	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 小島	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 竹下	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 竹下
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田		12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	12:00~13:00 ダイエットヨガ (80分) 安枝	12:00~13:00 スタンダード80 (80分) 安枝	12:00~13:00 エアロピヨガ (80分) 竹下	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 古宇田	12:15~13:15 リンパドレナージュ (80分) 小島
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 安枝		14:00~15:00 エアロピヨガ (80分) 竹下	13:30~14:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	13:30~14:30 肩コリラックスヨガ (80分) 安枝	13:30~14:30 スタンダード80 (80分) 安枝	14:00~15:00 リンパドレナージュ (80分) 小島	14:00~15:00 産せる身体をつくるダイエットヨガ (80分) 竹下
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田		15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 古宇田	15:00~16:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 松山	15:00~16:00 免疫セラピーヨガ (80分) 竹下	15:00~16:00 免疫セラピーヨガ (80分) 竹下	15:45~16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 竹下	15:45~16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 小島
		17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 安枝	17:30~18:30 スリムアッププレス (80分) 小島			17:30~18:30 スリムアッププレス (80分) 小島	
		19:00~20:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝				19:00~20:00 ホットピラティス (80分) 古宇田	
			18:00~19:00 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 竹下	18:00~19:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	18:00~19:00 ホットピラティス (80分) 古宇田		
			19:30~20:30 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田	19:30~20:30 小顔リフトピラティス (80分) 小島	19:30~20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 松山		
			21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 竹下	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ラspa太田川店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年2月11日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小島	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 竹下	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 原田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 小島	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 竹下	定休日
	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 原田	12:00～13:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 竹下	12:00～13:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	12:00～13:00 スリムアッププレス (80分) 小島	12:00～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 竹下	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 原田	
	13:30～14:30 スリムアッププレス (80分) 小島	13:30～14:30 ホットピラティス (80分) 古宇田	13:30～14:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 竹下	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小島	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 竹下	
	15:00～16:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 竹下	15:00～16:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	15:00～16:00 スタンダード80 (80分) 小島	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 古宇田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田	
					17:30～18:30 肩こりラックスヨガ (80分) 竹下		
					19:00～20:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田		
	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 竹下	18:00～19:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	18:00～18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島	18:00～19:00 ホットピラティス (80分) 古宇田			
	19:30～20:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田	19:30～20:30 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小島			
	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 竹下	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 竹下	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 小島	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田			

ラspa太田川店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田	10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (80分) 竹下	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小島
12:00～13:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 原田	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 竹下	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田
13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 原田	13:30～14:15 BEAT CORE HIT (45分) 竹下	13:30～14:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田	13:30～14:30 スリムアッププレス (80分) 小島
15:00～16:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田		15:00～16:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 竹下	15:00～16:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田
18:00～19:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 豊須	18:00～19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 豊須	18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田	18:00～19:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 竹下
19:30～20:30 スリムアッププレス (80分) 小島	19:30～20:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 豊須	19:30～20:30 ホットピラティス (80分) 古宇田
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小島	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 竹下

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)