

loive 函館店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		エアロビヨガ (60分)	
Y.Miyuu	S.Aimi	Ka.Mizuki	Ka.Mizuki	Y.Miyuu	Y.Miyuu		S.Aimi	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	
美ボディロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	
S.Aimi	N.Mami	Y.Miyuu	S.Aimi	Ka.Mizuki	Ka.Mizuki		Y.Miyuu	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
Y.Miyuu	S.Aimi	Ka.Mizuki	N.Mami	F.Ayaka	Y.Miyuu		S.Aimi	
営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	15:00 ~ 16:00	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	
	N.Mami	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	Y.Miyuu	Ka.Mizuki		Y.Miyuu	
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	
				子宮温活ヨガ (60分)				
				Ka.Mizuki				
				19:00 ~ 20:00				
				スタンダード 60 (60分)				
	F.Ayaka							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外			18:00 ~ 19:00
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
N.Mami	Y.Miyuu	S.Aimi	Y.Miyuu	F.Ayaka				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
眠れる体に入るヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
S.Aimi	Ka.Mizuki	N.Mami	F.Ayaka	N.Mami				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外		21:00 ~ 22:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
N.Mami	Y.Miyuu	S.Aimi	Y.Miyuu		F.Ayaka			

loive 函館店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/13 更新			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
N.Mami	F.Ayaka	S.Aimi	N.Mami	F.Ayaka		Y.Miyuu	S.Aimi		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	EXAパワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
F.Ayaka	S.Aimi	N.Mami	F.Ayaka	Y.Miyuu		F.Ayaka	F.Ayaka		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)		
Y.Miyuu	F.Ayaka	S.Aimi	Ka.Mizuki	F.Ayaka		Y.Miyuu	S.Aimi		
営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	15:00 ~ 16:00	営業時間外		
		スタンダード 60 (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
		N.Mami	N.Mami	Y.Miyuu		Ka.Mizuki			
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外			
			腸活ヨガ ver.2 (60分)						
			F.Ayaka						
			19:00 ~ 20:00						
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
		Ka.Mizuki							
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
スタンダード 60 (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
F.Ayaka	N.Mami	Y.Miyuu				S.Aimi	Y.Miyuu		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	営業時間外			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
S.Aimi	Y.Miyuu	F.Ayaka		Ka.Mizuki	Ka.Mizuki				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)				
Ka.Mizuki	N.Mami	Y.Miyuu		S.Aimi	N.Mami				

love 函館店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/13 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	純ポディフロー ピラティス (60分)	二の横引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
N.Mami	S.Aimi	Y.Miyuu	Ka.Mizuki		F.Ayaka	Ka.Mizuki	Y.Miyuu
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00
背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
Ka.Mizuki	F.Ayaka	N.Mami	N.Mami		N.Mami	F.Ayaka	N.Mami
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)
N.Mami	S.Aimi	Ka.Mizuki	Ka.Mizuki		F.Ayaka	Ka.Mizuki	Y.Miyuu
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
Ka.Mizuki	F.Ayaka	N.Mami	N.Mami		S.Aimi	N.Mami	N.Mami
営業 時間外	営業 時間外	17:30 ~ 18:30	営業 時間外		17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	営業 時間外
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
		Y.Miyuu			N.Mami	F.Ayaka	
		19:00 ~ 20:00		18:30 ~ 19:30	19:00 ~ 20:00		
	もも原ヨガティス (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
Ka.Mizuki	S.Aimi	N.Mami					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			営業 時間外			18:00 ~ 19:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
S.Aimi	N.Mami					Ka.Mizuki	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	
F.Ayaka	Ka.Mizuki					F.Ayaka	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					背中美人ヨガ (60分)	
S.Aimi	N.Mami					Ka.Mizuki	

love 函館店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/13	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
F.Ayaka	S.Aimi	N.Mami		S.Aimi	F.Ayaka			
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
Ka.Mizuki	F.Ayaka	F.Ayaka		N.Mami	Ka.Mizuki			
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に変えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
F.Ayaka	Y.Miyuu	N.Mami		S.Aimi	F.Ayaka			
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			15:00 ~ 16:00			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	特別レッスン (60分)	スタンダード 60 (60分)			もも原ヨガティス (60分)			
Y.Miyuu	S.Aimi	F.Ayaka			Ka.Mizuki			
営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	スタンダード 60 (60分)							
	F.Ayaka							
	19:00 ~ 20:00							
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Y.Miyuu							
18:00 ~ 19:00								
loveのWorkout MIX (60分)								
S.Aimi								
19:30 ~ 20:30								
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)								
Y.Miyuu								
21:00 ~ 22:00								
眠れる体に変えるヨガ (60分)								
S.Aimi								