

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 串村	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 武田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山口		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山口		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 武田		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 串村		14:00 ~ 15:00 花粉産スツキリヨガ (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) 生長		14:00 ~ 15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 武田	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山口	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山口		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 串村	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 武田		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 武田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 武田	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 生長	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 武田	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 串村
営業時間外		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 串村		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	営業時間外	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 武田		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 武田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 武田	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) 生長		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
定休日	10:30 ~ 11:15 スタンダード60 (60分) 武田	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 生長	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 串村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 串村	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 純貝	定休日				
	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 滝田	12:15 ~ 13:15 花粉産スツキリヨガ (60分) 生長		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) 生長		12:15 ~ 13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) 生長			
	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 武田	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 セルトル養脚ヨガ (60分) 武田	14:00 ~ 15:00 花粉産スツキリヨガ (60分) 生長		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 生長		
	営業時間外				17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田	17:30 ~ 18:30 セルトル養脚ヨガ (60分) 串村		17:30 ~ 18:30 花粉産スツキリヨガ (60分) 生長	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 生長	15:45 ~ 16:45 青龍矯正ヨガ (60分) 生長	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 純貝
					19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 串村	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 武田		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 武田	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 串村	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 生長	営業時間外
					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 串村		21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 生長	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 生長	営業時間外	

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 宮下	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 増田	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 幸村	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉原	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田	
12:15 ~ 13:15 リンパドレッシング (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 武田	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 幸村	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 吉原		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 武田	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシング (60分) 武田		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金具制限定) (60分) 滝田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 生長		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 滝田	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 生長		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 生長	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 生長				
			17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 武田	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 武田			
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 増田	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 生長		19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 武田	営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 幸村
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 増田					21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 幸村
17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 武田	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 幸村					

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 幸村	10:30 ~ 11:30 リンパドレッシング (60分) 武田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 生長	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 増田		
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 幸村	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 増田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 武田		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 武田		
営業時間外		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 生長	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 生長		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田		
		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 増田	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 生長		営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 幸村	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 増田	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 増田			17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 幸村	
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 生長		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 幸村	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシング (60分) 武田	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 生長				
21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 幸村		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 武田	営業時間外		営業時間外	定休日	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 幸村

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?