

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	定休日	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 渡辺	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山田				
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 渡辺		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長				
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島		12:00 ~ 13:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエット (60分) 山田	13:30 ~ 14:30 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 渡辺	14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) 山田				
15:45 ~ 16:45 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 渡辺		13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 渡辺	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長		15:00 ~ 15:45 ピラティス フードキャンブ (45分) 渡辺	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 渡辺	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) 朝長				
営業時間外		15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 笠島	営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 山田					17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 山田				
		18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 佐藤					18:00 ~ 19:00 小顔リフトピラティス (60分) 朝長		18:00 ~ 19:00 滝汗ダイエット (60分) 山田	18:00 ~ 19:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 佐藤	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島
		19:30 ~ 20:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島					19:30 ~ 20:30 エアロピヨガ (60分) 渡辺		19:30 ~ 20:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤					21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤		21:00 ~ 21:45 ピラティス フードキャンブ (45分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝長	定休日
	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:00 ピラティス フードキャンブ (45分) 渡辺	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	
	13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエット (60分) 山田	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 リンパドレックスヨガ (60分) 山田	13:30 ~ 14:15 ピラティス フードキャンブ (45分) 渡辺	14:00 ~ 15:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 朝長	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	
	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	営業時間外	15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 佐藤	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 笠島	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 渡辺	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 笠島	
	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝長		18:00 ~ 19:00 滝汗ダイエット (60分) 山田	18:00 ~ 18:45 ピラティス フードキャンブ (45分) 渡辺	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	営業時間外	
	19:30 ~ 20:30 もも原ヨガティス (60分) 佐藤		19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 朝長	19:30 ~ 20:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長		
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長		21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) 渡辺	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島		

love 函館店		【 03/17 ~ 03/24 】					スケジュール		2026/02/25	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
笠島	笠島	朝長	佐藤	笠島	佐藤		山田			
12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00			
EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)	滝汗ダイエット (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)			
佐藤	朝長	山田	渡辺	山田	山田		渡辺			
14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		13:30 ~ 14:30			
スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		滝汗ダイエット (60分)			
笠島	山田	朝長	山田	笠島	渡辺		山田			
		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30	14:00 ~ 15:00		15:00 ~ 16:00			
		もも肌ヨガティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
		佐藤	佐藤	渡辺	渡辺		笠島			
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:30					
			子宮温活ヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
			笠島	渡辺	佐藤					
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
			滝汗ダイエット (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
			山田	佐藤						
18:00 ~ 19:00	19:20 ~ 19:30	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00			
お腹引き締めヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					青盤矯正ヨガ (60分)			
朝長	渡辺	笠島					朝長			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					スタンダード60 (60分)			
山田	渡辺	佐藤					笠島			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00			
小顔リフトピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)					お腹引き締めヨガ (60分)			
朝長	佐藤	笠島					朝長			

love 函館店		【 03/25 ~ 03/31 】					スケジュール		2026/02/25	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31				
水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)				
笠島	渡辺	笠島	佐藤	渡辺		山田				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00				
青盤矯正ヨガ (60分)	もも肌ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
山田	佐藤	朝長	山田	山田		朝長				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30				
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				
朝長	山田	笠島	渡辺	渡辺		渡辺				
		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00			
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)			
		佐藤	佐藤	朝長	山田		山田			
				17:00 ~ 18:00						
				腸活ヨガ ver.2 (60分)						
				山田						
				18:20 ~ 18:30						
				(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説						
				渡辺						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	19:30 ~ 20:30	18:30 ~ 19:30			18:00 ~ 19:00				
全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				
渡辺	笠島	山田	渡辺			渡辺				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	20:50 ~ 21:00				19:30 ~ 20:30				
もも肌ヨガティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
佐藤	朝長	渡辺				佐藤				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45				
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				ピラティス フットキャンブ (45分)				
渡辺	笠島	渡辺				渡辺				

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?