A006320610A

loIve ラスパ太田川店 【 10/01 ～ 10/08 】 スケジュール

2026/10/17 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） T.Aki	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ （60分） T.Aki	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） N.Nao	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Momo	定休日	10:30 ～ 11:30 loIveのWorkout MIX （60分） K.Momo	10:30 ～ 11:30 スタンダード 60 （60分） N.Maiko	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune
12:00 ～ 13:00 もも尻ヨガティス （60分） I.Sena	12:00 ～ 13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） N.Nao	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Momo	12:00 ～ 13:00 リンパデトックスヨガ （60分） N.Maiko		12:00 ～ 13:00 免疫セラピーヨガ （60分） K.Momo	12:00 ～ 13:00 背中美人ヨガ （60分） T.Aki	12:00 ～ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） N.Nao
13:30 ～ 14:30 姿勢コアトレーニング （60分） I.Sena	13:30 ～ 14:15 BEAT CORE HIIT （45分） T.Aki	14:00 ～ 15:00 スタンダード 60 （60分） N.Maiko	13:30 ～ 14:30 はじめてのホットピラティス （60分） K.Momo		13:30 ～ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） N.Nao	13:30 ～ 14:30 リンパデトックスヨガ （60分） N.Maiko	13:30 ～ 14:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） T.Aki
15:00 ～ 16:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） T.Aki	15:00 ～ 16:00 はじめてのホットピラティス （60分） I.Sena	15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune	15:00 ～ 16:00 スタンダード 60 （60分） N.Maiko		15:00 ～ 16:00 リンパデトックスヨガ （60分） N.Maiko	15:00 ～ 16:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） T.Aki	営業時間外
営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Momo	16:30 ～ 17:30 特別レッスン（60分） K.Momo		営業時間外	営業時間外	
		19:00 ～ 20:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune	営業時間外				
18:00 ～ 19:00 loIveのWorkout MIX （60分） K.Momo	18:00 ～ 19:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune	営業時間外			18:00 ～ 19:00 エアロビヨガ （60分） T.Aki	18:00 ～ 19:00 免疫セラピーヨガ （60分） K.Momo	18:00 ～ 19:00 スタンダード 60 （60分） N.Maiko
19:30 ～ 20:30 スタンダード 60 （60分） N.Maiko	19:30 ～ 20:30 お腹引き締めヨガ （60分） I.Sena				19:30 ～ 20:30 子宮温活ヨガ （60分） T.Aki	19:30 ～ 20:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune	19:30 ～ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Momo
21:00 ～ 22:00 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Momo	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune				21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune	21:00 ～ 22:00 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Momo	21:00 ～ 22:00 姿勢コアトレーニング （60分） I.Sena

loIve ラスパ太田川店 【 10/09 ～ 10/16 】 スケジュール

2026/10/17 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） N.Nao	10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス （60分） I.Sena	10:30 ～ 11:30 スタンダード 60 （60分） S.Rune	定休日	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） T.Aki	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） K.Momo	10:30 ～ 11:30 免疫セラピーヨガ （60分） K.Momo
12:00 ～ 13:00 リンパデトックスヨガ （60分） N.Maiko	12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 （60分） S.Rune	12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） I.Sena		12:00 ～ 12:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） T.Aki	12:00 ～ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） N.Nao	12:00 ～ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Momo	12:00 ～ 13:00 スタンダード 60 （60分） N.Maiko
13:30 ～ 14:30 スタンダード 60 （60分） N.Maiko	14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ （60分） T.Aki	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） N.Nao		13:30 ～ 14:30 スタンダード 60 （60分） S.Rune	13:30 ～ 14:30 お腹引き締めヨガ （60分） I.Sena	13:30 ～ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） N.Nao	13:30 ～ 14:30 子宮温活ヨガ （60分） T.Aki
15:00 ～ 16:00 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Momo	15:45 ～ 16:45 お腹引き締めヨガ （60分） I.Sena	15:45 ～ 16:45 姿勢コアトレーニング （60分） I.Sena		15:00 ～ 16:00 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Momo	営業時間外	15:00 ～ 16:00 リンパデトックスヨガ （60分） N.Maiko	15:00 ～ 16:00 もも尻ヨガティス （60分） I.Sena
営業時間外	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Rune	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外
	19:00 ～ 19:45 BEAT CORE HIIT （45分） T.Aki						
18:00 ～ 19:00 肩コリラックスヨガ （60分） T.Aki	営業時間外			18:00 ～ 19:00 スタンダード 60 （60分） N.Maiko	18:00 ～ 19:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） T.Aki	18:00 ～ 19:00 姿勢コアトレーニング （60分） I.Sena	18:00 ～ 19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） K.Momo
19:30 ～ 20:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Momo				19:30 ～ 20:30 loIveのWorkout MIX （60分） K.Momo	19:30 ～ 20:30 リンパデトックスヨガ （60分） N.Maiko	19:30 ～ 20:30 お腹引き締めヨガ （60分） I.Sena	19:30 ～ 20:30 姿勢コアトレーニング （60分） I.Sena
21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Momo				21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） N.Maiko	21:00 ～ 21:45 BEAT CORE HIIT （45分） T.Aki	21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 （60分） S.Rune	21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス （60分） I.Sena

lolve ラスパ太田川店　【 10/17 ～ 10/24 】 スケジュール　2026/10/17 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX（60分） N.Nao	10:30 ～ 11:30 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（60分） I.Sena	定休日	10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ（60分） K.Momo	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ（60分） S.Rune	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET（60分） N.Nao	10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス（60分） K.Momo	10:30 ～ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ（60分） K.Momo
12:00 ～ 13:30 アドバンス90（会員様限定）（90分） K.Momo	12:15 ～ 13:15 背中美人ヨガ（60分） T.Aki		12:00 ～ 13:00 リンパデトックスヨガ（60分） N.Maiko	12:00 ～ 13:00 スタンダード60（60分） N.Maiko	12:00 ～ 13:00 エアロビヨガ（60分） T.Aki	12:00 ～ 13:00 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（60分） I.Sena	12:15 ～ 13:15 もも尻ヨガティス（60分） I.Sena
14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ（60分） T.Aki	14:00 ～ 15:00 もも尻ヨガティス（60分） I.Sena		13:30 ～ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST（60分） N.Nao	13:30 ～ 14:15 BEAT CORE HIIT（45分） T.Aki	13:30 ～ 14:30 リンパデトックスヨガ（60分） S.Rune	13:30 ～ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX（60分） N.Nao	14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ（60分） T.Aki
15:45 ～ 16:45 肩コリラックスヨガ（60分） T.Aki	15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） T.Aki		15:00 ～ 16:00 スタンダード60（60分） N.Maiko	営業時間外	15:00 ～ 16:00 オトナのためのオールインワンヨガ（60分） T.Aki	15:00 ～ 16:00 特別レッスン（60分） K.Momo	15:45 ～ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Momo
17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス（60分） K.Momo	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（60分） I.Sena
19:00 ～ 20:00 リンパデトックスヨガ（60分） N.Maiko							19:00 ～ 20:00 背中美人ヨガ（60分） T.Aki
営業時間外			18:00 ～ 19:00 リンパデトックスヨガ（60分） S.Rune	18:00 ～ 19:00 はじめてのホットピラティス（60分） I.Sena	18:00 ～ 18:45 BEAT CORE HIIT（45分） T.Aki	18:00 ～ 19:00 リンパデトックスヨガ（60分） N.Maiko	営業時間外
			19:30 ～ 20:30 はじめてのパワーヨガ（会員様限定）（60分） K.Momo	19:30 ～ 20:30 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（60分） I.Sena	19:30 ～ 20:30 スタンダード60（60分） N.Maiko	19:30 ～ 20:30 お腹引き締めヨガ（60分） I.Sena	
			21:00 ～ 22:00 花粉症スッキリヨガ（60分） K.Momo	21:00 ～ 22:00 lolveのWorkout MIX（60分） K.Momo	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ（60分） N.Maiko	21:00 ～ 22:00 スタンダード60（60分） N.Maiko	

lolve ラスパ太田川店　【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール　2026/10/17 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ（60分） T.Aki	定休日	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST（60分） N.Nao	10:30 ～ 11:30 お腹引き締めヨガ（60分） I.Sena	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ（60分） T.Aki	10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス（60分） K.Momo	10:30 ～ 11:30 お腹引き締めヨガ（60分） I.Sena
12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ（60分） S.Rune		12:00 ～ 13:00 エアロビヨガ（60分） H.Rin	12:00 ～ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX（60分） N.Nao	12:00 ～ 13:00 はじめてのホットピラティス（60分） I.Sena	12:00 ～ 13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST（60分） N.Nao	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ（60分） S.Rune
14:00 ～ 14:45 ピラティス ブートキャンプ（45分） T.Aki		13:30 ～ 14:30 スタンダード60（60分） N.Maiko	13:30 ～ 14:30 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（60分） I.Sena	13:30 ～ 14:30 背中美人ヨガ（60分） T.Aki	13:30 ～ 14:30 リンパデトックスヨガ（60分） S.Rune	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET（60分） N.Nao
15:45 ～ 16:45 スタンダード60（60分） S.Rune		15:00 ～ 16:00 リンパデトックスヨガ（60分） N.Maiko	営業時間外	15:00 ～ 16:00 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（60分） I.Sena	15:00 ～ 16:30 アドバンス90（会員様限定）（90分） K.Momo	15:45 ～ 16:45 はじめてのホットピラティス（60分） I.Sena
営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:15 ピラティス ブートキャンプ（45分） T.Aki
						19:00 ～ 20:00 姿勢コアﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（60分） I.Sena
		18:00 ～ 19:00 もも尻ヨガティス（60分） I.Sena	18:00 ～ 19:00 リンパデトックスヨガ（60分） N.Maiko	18:00 ～ 19:00 お腹引き締めヨガ（60分） I.Sena	18:00 ～ 19:00 スタンダード60（60分） N.Maiko	営業時間外
		19:30 ～ 20:30 スタンダード60（60分） S.Rune	19:30 ～ 20:30 美ボディフロー ピラティス（60分） K.Momo	19:30 ～ 20:30 リンパデトックスヨガ（60分） S.Rune	19:30 ～ 20:30 エアロビヨガ（60分） T.Aki	
		21:00 ～ 22:00 お腹引き締めヨガ（60分） I.Sena	21:00 ～ 22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ（60分） K.Momo	21:00 ～ 22:00 スタンダード60（60分） N.Maiko	21:00 ～ 22:00 肩コリラックスヨガ（60分） T.Aki	