

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2020/01/20	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
					12:15 ~ 13:15	高橋	浜崎	12:15 ~ 13:15	高橋
					14:00 ~ 15:00	もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	もも尻ヨガティス (60分)
					15:45 ~ 16:45	浜崎	中谷	15:45 ~ 16:45	浜崎
					17:30 ~ 18:30	エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	エアロビヨガ (60分)
					18:30 ~ 19:30	中谷	浜崎	18:30 ~ 19:30	中谷
					19:30 ~ 20:30	高橋	吉岡	19:30 ~ 20:30	高橋
					20:30 ~ 21:30	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	20:30 ~ 21:30	免疫セラピーヨガ (60分)
					21:30 ~ 22:30	中谷	中村	21:30 ~ 22:30	中谷

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2020/01/20	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
					12:15 ~ 13:15	中谷	高橋	12:15 ~ 13:15	中谷
					14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
					15:45 ~ 16:45	浜崎	高橋	15:45 ~ 16:45	浜崎
					17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)
					18:30 ~ 19:30	浜崎	中谷	18:30 ~ 19:30	浜崎
					19:30 ~ 20:30	吉岡	吉岡	19:30 ~ 20:30	吉岡
					20:30 ~ 21:30	中谷	中谷	20:30 ~ 21:30	中谷
					21:30 ~ 22:30	高橋	吉岡	21:30 ~ 22:30	吉岡

love 金沢店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/01/20 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
流汗ヨガ(60分)	青中大人ヨガ(60分)		高橋	スタンダード60(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	パワーヨガ Advance(会員特選)(60分)	パワーヨガ Advance(会員特選)(60分)	
中谷	杉本		菅田		中村	中村	奥村	奥村	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	お腹引き締めヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員特選)(60分)	スタンダード60(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	
肩コリラックスヨガ(60分)	肩活ヨガ ver.2(60分)		佐藤	高橋	菅田	中谷	中谷	中谷	
中谷	高橋		佐藤	高橋		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		肩コリラックスヨガ(60分)	全角ヒトのう寝たまんまヨガ(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)	インラツアーレッスン	インラツアーレッスン	
Movie Heroine Yoga(45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)		佐藤	高橋	中村	中村	奥村	奥村	
吉岡	高橋						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						流汗ヨガ(60分)	流汗ヨガ(60分)	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)						中谷	中谷	
中谷	杉本								
17:30 ~ 18:30	みるみる変わる姿勢ビライス(60分)								
吉岡									
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

love 金沢店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2026/01/20 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
免疫セラピーヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	
中谷	中谷	菅田	菅田	菅田	菅田	菅田	高橋	高橋	
12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アドベンス90(会員特選)(90分)	みるみる変わる姿勢ビライス(60分)	もも房ヨガティス(60分)	もも房ヨガティス(60分)	もも房ヨガティス(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	リバーデトックスヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	アロマリラックスヨガ(60分)	
五井	高橋	浜崎	浜崎	中谷	中谷	中谷	高橋	高橋	
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
黒活ヨガ ver.2(60分)	スタンダード60(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	
五井	中谷	浜崎	浜崎	中谷	中谷	中谷	高橋	高橋	
16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	
スタンダード60(60分)	スタンダード60(60分)	セルトルル美脚ヨガ(60分)	セルトルル美脚ヨガ(60分)	セルトルル美脚ヨガ(60分)	セルトルル美脚ヨガ(60分)	セルトルル美脚ヨガ(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	セントラル美脚ヨガ(60分)	
中谷	中谷	浜崎	中村	中村	中村	中村	高橋	高橋	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外			