

## 2028/01/20 可也

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
			スタンダード 60 (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)			
			豊田		高橋	浜崎			
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
			もも原ヨガティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
		浜崎	中村		豊田				
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
		エアロビヨガ (60分)	滝汗'Exotic' (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル純調ヨガ (60分)			
		浜崎	中谷		中村	浜崎			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)						
		高橋	中谷						
		17:30 ~ 18:30							
		骨盤矯正ヨガ (60分)							
		浜崎							
		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
						スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	吉岡
						中谷			
						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)					
浜崎	高橋			吉岡					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00					
セルトル純調ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
中谷	中村	中谷							

## 2026/01/20 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 免座セラピーヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 全身ととう 表たまんまヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 浜崎	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中谷	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡						
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 全身ととう 表たまんまヨガ (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:00 Movie Haroline Yoga (45分) 吉岡						
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 清水		14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 中谷	営業時間外			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村					
営業時間外	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) 浜崎	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		営業時間外					営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 浜崎	営業時間外											
	営業時間外												
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 豊田		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中村		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 免座セラピーヨガ (60分) 中谷								
19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 中谷	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 中谷		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中谷									
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中谷	営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 免座セラピーヨガ (60分) 中村		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 中谷	21:00 ~ 22:00 全身ととう 表たまんまヨガ (60分) 浜崎				

love 金沢店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/20 更新																		
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24																	
土	日	月	火	水	木	金	土																	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30																	
滝汗ダイエット® (60分)	宵中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)																	
中谷	杉本		高橋	曾田		中村	奥村																	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15																
肩コリラックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)																	
中谷	高橋		佐藤	高橋		曾田	中谷																	
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00																
Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	イントラツアアーレン																	
吉岡	高橋		佐藤	高橋		中村	奥村																	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:30																
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						滝汗ダイエット® (60分)	滝汗ダイエット® (60分)																
中谷	杉本						中谷	中谷																
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外					営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外													
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)												みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)								
吉岡												吉岡	吉岡	吉岡	吉岡	吉岡								
営業時間外												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
																			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
																			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
																			高橋	中村	浜崎	中谷	中谷	
																			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
																			免疫セラピーヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
			中村	五井	佐藤	中谷													中谷					
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00													21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)																			
中村	五井	佐藤	中谷	中谷	中谷																			

love 金沢店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/20 更新								
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31								
日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクヨギ (60分) 中谷	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 曾田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 曾田	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋								
12:15 ~ 13:45 アドハンス 90 (会員様限定) (90分) 五井		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 曾田								
14:30 ~ 15:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中谷	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 曾田	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 高橋								
16:00 ~ 17:00 スタンダード 60 (60分) 中村		営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 曾田								
営業時間外						17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村								
						営業時間外								
17:30 ~ 18:30 セルトル純調ヨガ (60分) 浜崎		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 宵中美人ヨガ (60分) 清水	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋										
19:15 ~ 20:15 背骨矯正ヨガ (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 高橋										
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 曾田		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	21:00 ~ 22:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 清水	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 中村										