

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 吉原	定休日	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 濱地	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 榎	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 榎				
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 竹下		12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 竹下	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原	12:00 ~ 13:00 エアロピヨガ (60分) 竹下	12:00 ~ 13:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 竹下				
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原		13:30 ~ 14:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 濱地	13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) 濱地	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉原	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤				
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤		15:00 ~ 16:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 竹下	15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 竹下	15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 竹下	15:00 ~ 16:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 榎	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 榎	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 竹下				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉原	営業時間外			
							19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤				
							18:00 ~ 18:45 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原		18:00 ~ 19:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 榎	18:00 ~ 19:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 伊藤
							19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤		19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 竹下	19:30 ~ 20:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎	19:30 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) 竹下
							21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 榎	21:00 ~ 22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 濱地	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 竹下
							21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 伊藤		21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 竹下	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 榎

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 濱地	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 濱地	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 竹下	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	定休日					
	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 榎	12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 榎	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 伊藤	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 吉原	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 竹下						
	13:30 ~ 14:30 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	13:30 ~ 14:30 青龍矯正ヨガ (60分) 竹下	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 榎	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 濱地	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 濱地	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 伊藤						
	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 伊藤	15:00 ~ 15:45 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 榎		15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 濱地				
	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 濱地			営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	19:00 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎											
	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤									18:00 ~ 18:45 BEAT CORE HIIT (45分) 濱地	18:00 ~ 19:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 竹下	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 榎
	19:30 ~ 20:30 滝汗ダイエット (60分) 竹下									19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉原	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 伊藤									21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 竹下	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 榎
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 伊藤	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 竹下							21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 榎		

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 竹下	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 竹下	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 竹下	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 竹下	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	
12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 竹下	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 濱地	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 濱地		12:00 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 竹下	
13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 濱地	13:30 ~ 14:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 竹下	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 濱地	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 竹下		13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	
15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 竹下	営業時間外	15:00 ~ 16:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 竹下	15:45 ~ 16:45 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 竹下	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 竹下	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 濱地		15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 竹下	
営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 榎	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 濱地	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 濱地		営業時間外	営業時間外
			19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) 濱地	19:00 ~ 20:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 吉原	19:00 ~ 20:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 吉原			
18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分) 竹下	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎	営業時間外	営業時間外	営業時間外		18:00 ~ 18:45 エアロビヨガ (60分) 吉原	
19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	19:30 ~ 20:30 エアロビヨガ (60分) 濱地	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉原					19:30 ~ 20:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎	
21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 竹下	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 吉原	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 榎					21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原	

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 榎	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 濱地	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 榎	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 吉原	定休日	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 濱地	
12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉原	12:00 ~ 12:45 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原		12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 竹下	
13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 竹下	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉原	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎		13:30 ~ 14:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 濱地	
営業時間外	15:00 ~ 16:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地	15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 吉原	15:45 ~ 15:45 セルトル数回ヨガ (60分) 榎	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤		15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 竹下	
	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	営業時間外		営業時間外	
19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 濱地							
18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 伊藤	18:00 ~ 19:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) 榎	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 濱地	営業時間外	営業時間外		営業時間外	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎
19:30 ~ 20:30 BEAT CORE HIIT (45分) 濱地	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	19:30 ~ 20:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 竹下					19:30 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 吉原
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 濱地					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 榎

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?