

loIveふじみ野店				【 11/01 ~ 11/08 】	スケジュール			2026/10/14	更新						
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08								
日	月	火	水	木	金	土	日								
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Nodoka	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) M.Minami	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Miyu								
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro	12:15 ~ 13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) M.Minami		12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング` (60分) K.Miyu	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Miyu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro								
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Nodoka	営業時間外		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Minami	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu								
15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Miyu			15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro									
営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
											17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miyu	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	17:20 ~ 18:30 ディープブレスヨガ (70分) I.Mahiro	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka
											営業時間外	19:15 ~ 20:25 ディープブレスヨガ (70分) I.Mahiro	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Nodoka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro	営業時間外
												21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング` (60分) K.Miyu	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Minami	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Nodoka	

loIveふじみ野店				【	11/09	～	11/16	】	スケジュール		2026/10/14	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Nodoka	営業時間外	10:30 ～ 11:15 ピラティス フートキャンプ (45分) I.Nodoka	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Minami	10:30 ～ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka	定休日					
	12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) M.Minami	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro	12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Minami	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro						
	14:00 ～ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) K.Miyu	14:00 ～ 15:00 スペシャルプログラム (60分) ※有料 M.Minami		14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Nodoka	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Mahiro						
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:55 ディープブレスヨガ (70分) I.Mahiro	15:45 ～ 16:30 ピラティス フートキャンプ (45分) I.Nodoka						
					営業時間外			営業時間外				
	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Minami	17:00 ～ 18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Nodoka		17:30 ～ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Miyu	営業時間外						
	19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro		19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Minami	営業時間外							
	21:00 ～ 21:45 ピラティス フートキャンプ (45分) I.Nodoka	21:00 ～ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Miyu		21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Mahiro								
				21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami								

【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30
リンパドックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパドックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
I.Mahiro	M.Minami		M.Minami	M.Minami	I.Mahiro		I.Mahiro
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15
美ボディフロー ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
K.Miyu	K.Miyu		M.Minami	M.Minami	K.Miyu		K.Miyu
14:00 ～ 15:00	営業時間外		14:00 ～ 14:45	13:45 ～ 14:45	14:00 ～ 15:10		14:00 ～ 15:00
スタンダード60 (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		美ボディフロー ピラティス (60分)
I.Mahiro			I.Nodoka	I.Nodoka	I.Mahiro		K.Miyu
営業時間外			営業時間外	15:15 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外
		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		姿勢コアトレーニング (60分)			
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:00 ～ 18:00	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:15	営業時間外	17:30 ～ 18:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパドックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
M.Minami	I.Nodoka	K.Miyu	I.Mahiro	I.Mahiro		I.Nodoka	
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:25	18:45 ～ 19:45	19:15 ～ 20:15	営業時間外		19:15 ～ 20:15	
子宮温活ヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	
K.Miyu	I.Mahiro	K.Miyu	I.Nodoka		M.Minami		
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	20:30 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	営業時間外	21:00 ～ 22:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパドックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
M.Minami	I.Nodoka	M.Minami	I.Mahiro		I.Nodoka		

【 11/25 ～ 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/25 水	11/26 木	11/27 金	11/28 土	11/29 日	11/30 月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	定休日		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)			
M.Minami		I.Mahiro	M.Minami	I.Mahiro			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
M.Minami		M.Minami	M.Minami	I.Nodoka			
14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
I.Nodoka		M.Minami	I.Nodoka	I.Nodoka			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	I.Nodoka			K.Miyu			
	営業時間外			営業時間外			
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					スペシャルプログラム (60分) ※有料	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
					M.Minami	I.Nodoka	I.Mahiro
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	
	はじめてのホットピラティス (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
	K.Miyu			K.Miyu	K.Miyu		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	営業時間外				
I.Mahiro	M.Minami	I.Nodoka					