

olve 金沢ラ・パーク店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/11/05 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
みるみる痩せる 美脚ピラティス (60分)	青中成人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
吉岡	杉本	中島	高橋		吉岡	杉本	中島
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特典60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		小顎リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエッショヨガ (60分)
中島	吉岡	杉本	吉岡		吉岡	中島	吉岡
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			スタンダード60 (60分)	青中成人ヨガ (60分)	小顎リフトピラティス (60分)
吉岡	杉本	中島			中島	杉本	吉岡
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)
中島					杉本	中島	中島
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	青中成人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
中島	杉本	中島	杉本	高橋			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
美脚アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	青中成人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも肩ヨガティス (60分)			
吉岡	高橋	杉本	吉岡	高橋			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
中島	高橋	杉本	吉岡	杉本			

olve 金沢ラパーク店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール					2025/11/05 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
	吉岡	高橋	浜崎	中島				
	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
	吉岡	吉岡	杉本					
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
	中島	中島	吉岡	中島				
	営業時間外	全店研修	全店研修	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
定休日	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
	中島	吉岡	吉岡					
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	杉本	杉本	吉岡	吉岡				
	営業時間外			21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
					吉岡	吉岡		

olve 金沢ラパーク店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール					2025/11/05 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
火	水	木	金	土	日			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		青中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠既定)(60分)		
	杉本	中島		杉本	奥村	高橋		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)	スタンダード60 (60分)		
	中島	石井		杉本	吉岡	中島		
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		
	杉本			中島	吉岡	吉岡		
	営業時間外				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30		エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)	
	はじめてのホットビラティス (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アドバンス90 (会員枠既定)(90分)		吉岡	吉岡	
	五井	五井	杉本	高橋				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		17:30 ~ 18:30	はじめてのホットビラティス (60分)	
	はじめてのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		奥村		
	五井	杉本	杉本	高橋				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
	スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
	中島	五井	吉岡	中島				
	営業時間外							