

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 米津	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 神野	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米津	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 米津		
12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 神野		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 上根		12:15 ~ 13:15 肩コリラクソロジー (60分) 米津	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 石井		14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津		
15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井		17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 米津	17:30 ~ 18:30 お直しゆるめヨガ (60分) 米津		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山	17:30 ~ 18:30 アロマリラクソロジー FRUITY DIET (60分) 神野	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 米津	15:45 ~ 16:45 リンパドレナージュ (60分) 神野	
営業時間外		19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 米津	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 米津	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソロジー DEEP FOREST (60分) 神野			
		17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 米津	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 米津		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野			
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 米津	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソロジー DEEP FOREST (60分) 神野			

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 米津	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソロジー (60分) 米津	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 石井	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソロジー DEEP FOREST (60分) 米津	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	定休日			
	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) 横山	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 石井		12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 米津	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX (60分) 神野				
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 米津	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 石井		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX (60分) 神野				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 石井		17:30 ~ 18:30 肩コリラクソロジー (60分) 米津	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井
	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井				19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分) 神野	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	
	21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) 神野				21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 横山	営業時間外	営業時間外

loiveふじみ野店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/18 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	10:30 ~ 11:30 セトル美脚ヨガ (60分) 横山	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山		
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 石井		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宇津木	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 神野		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 神野		
14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 神野		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 神野		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津		
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	15:30 ~ 17:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 米津	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 神野					
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山						
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 神野	営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 汗汗ダイエット (60分) 石井	
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米津			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 神野	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 米津
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 米津			21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 神野					21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井

loiveふじみ野店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/18 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 石井	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石井	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 神野		
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 神野		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宇津木	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米津		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山		
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 米津	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 神野	
			15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 神野	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山					
17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 米津		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 米津	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 米津	営業時間外		営業時間外	定休日	17:00 ~ 18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (30分) 石井
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石井	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 神野					19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 米津
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津		21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) 米津					21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 米津