

loveふじみ野店		【 02/01 ~ 02/08 】			スケジュール			2020/01/13 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 肩コラックスヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分)		10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
米津		石井	石井		井野	宇津木	横山		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		
横山		井野	石井		井野	宇津木	井野		
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		
米津		石井	横山		石井	井野	横山		
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)					14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 井野		
横山						井野	井野		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分)		19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (全員標準設定) (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	
米津		井野		米津		横山		井野	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分)		19:15 ~ 20:15 横山	
横山		井野		石井		石井		井野	
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		21:00 ~ 22:00 達汗ダイエットヨガ (60分)		21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)		21:00 ~ 21:45 米津	
米津		米津		石井		石井		石井	

loveふじみ野店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/13 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 青中美人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	営業時間外	10:30 ~ 12:00 EXバクテヨガ (全員様限定) (90分)	10:30 ~ 11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)				
	石井	米津		石井	石井	横山				
	12:15 ~ 13:15 オナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:30 ~ 13:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)				
	石井	持野		米津	米津	横山				
	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ビラティス (60分)	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)				
	持野	横山		米津	米津	米津				
	営業時間外	15:35 ~ 15:45 《ビラティス》 レッスン前10分ポーズ解説		営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットビラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 達矢ゲイコヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめての「ワーヨガ (全員様限定) (60分)			
		持野			15:45 ~ 16:45 はじめてのホットビラティス (60分)	石井	米津			
		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットビラティス (60分)			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 持野				
	17:20 ~ 17:30 (ビラティス) レッスン前10分ポーズ解説	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (全員様限定) (60分)	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)				
	持野	米津			石井	横山				
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットビラティス (60分)	営業時間外			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				
	持野				横山	持野				
	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)				
	米津				持野	横山				
	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 石井	21:00 ~ 22:00 横山				
	米津									

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/13	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木		金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)			10:30 ~ 11:30 窓開きヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブーリーキャンプ (45分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)			12:15 ~ 13:15 石井	12:15 ~ 13:15 宇津木	12:15 ~ 13:15 石井		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			13:50 ~ 14:00 《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 窓開きヨガ (60分)	
17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (会員権認定)(90分)				14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 窓開きヨガ (60分)	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 石井	19:15 ~ 20:15 横山	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分)	
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 米津	21:00 ~ 22:00 石井	19:15 ~ 20:15 横山	19:15 ~ 20:15 米津	19:15 ~ 20:15 横山		18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員権認定)(90分)	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (会員権認定)(90分)	13:45 ~ 15:15 米津		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)	17:30 ~ 18:30 米津	17:30 ~ 18:30 米津	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 宇津木		17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分)	
19:15 ~ 20:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	19:15 ~ 20:15 窓開きヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 石井	19:15 ~ 20:15 横山	12:15 ~ 13:15 窓開きヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 宇津木		18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員権認定)(90分)	
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 石井	21:00 ~ 22:00 横山	14:00 ~ 15:00 窓開きヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 横山		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (会員権認定)(90分)	13:45 ~ 15:15 米津		17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分)	
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)	17:30 ~ 18:30 米津	17:30 ~ 18:30 米津	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 宇津木		18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員権認定)(90分)	
19:15 ~ 20:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	19:15 ~ 20:15 窓開きヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 石井	19:15 ~ 20:15 横山	12:15 ~ 13:15 窓開きヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 宇津木		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 石井	21:00 ~ 22:00 横山	14:00 ~ 15:00 窓開きヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 横山		17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分)	

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/13	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブーリーキャンプ (45分)			10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)			12:15 ~ 13:15 窓開きヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)					
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)	17:30 ~ 18:30 米津	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (会員権認定)(90分)	13:45 ~ 15:15 米津	15:45 ~ 16:45 窓開きヨガ (60分)			
19:15 ~ 20:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	19:15 ~ 20:15 窓開きヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 石井	19:15 ~ 20:15 横山	12:15 ~ 13:15 窓開きヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 宇津木			
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 石井	21:00 ~ 22:00 横山	14:00 ~ 15:00 窓開きヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 横山			

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。