

loveふじみ野店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/13 更新				
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
肩こりリラックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
米津		石井	石井		狩野	宇津木	横山			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
横山		狩野	石井		狩野	宇津木	狩野			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		
美ボディフロー ピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	石井	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード 60 (60分)		
米津		石井	横山		石井	狩野	横山			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
横山							狩野	狩野		
							15:45 ~ 16:45	営業時間外		
							子宮温活ヨガ (60分)			
							狩野			
							17:30 ~ 18:30			
							スタンダード 60 (60分)			
							横山			
17:30 ~ 18:30							19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
エアロビヨガ (60分)							〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	
米津							狩野	米津	横山	
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
スタンダード 60 (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
横山							狩野	石井	石井	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45					
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	地汗が'イェット' (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)					
米津		米津	石井		石井					

loveふじみ野店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/13 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		EX/パワーヨガ (金員権限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	石井	米津		石井	石井	横山		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	石井	狩野		米津	米津	横山		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		
	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	狩野	横山		米津	米津	米津		
	営業時間外	15:35 ~ 15:45		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説			滝汗ダイエット (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		
		狩野			石井	米津		
		15:45 ~ 16:45			17:30 ~ 18:30	営業時間外		
		はじめてのホットピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			
	狩野	狩野						
	17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外				
	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)						
	狩野	米津						
	17:30 ~ 18:30	営業時間外			営業時間外			
	はじめてのホットピラティス (60分)							
	狩野							
19:15 ~ 20:00								
Movie Heroine Yoga (45分)								
米津	営業時間外	営業時間外						
21:00 ~ 22:00								
肩こりリラックスヨガ (60分)								
米津								
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	石井	横山						
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
	横山	狩野	営業時間外					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)						
	石井	横山						

loveふじみ野店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/13	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	
狩野	横山		石井	宇津木	石井		狩野	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
ピラティスブートキャンプ (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	
石井	横山		石井	宇津木	石井		狩野	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	
狩野	米津		狩野	横山	横山		石井	
営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
			狩野	狩野	横山			
			営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
スタンダード60 (60分)								
横山								
17:00 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00	
アドハンス90 (会員様限定) (90分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				肩こりリラックスヨガ (60分)	
米津		石井	横山				米津	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				18:45 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				EXハローヨガ (会員様限定) (90分)	
横山	狩野	米津	横山				石井	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
米津	狩野	石井	狩野	米津				

loiveふじみ野店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/13	更新
02/25		02/26		02/27		02/28			
水		木		金		土			
10:30 ～ 11:15		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			
ピラティス ブートキャンプ (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
石井				狩野		宇津木			
12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			
スタンダード 60 (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
横山				狩野		宇津木			
営業時間外				14:00 ～ 15:00		13:45 ～ 15:15			
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アド/ヒス 90 (会員様限定) ( 90分)			
				米津		米津			
				営業時間外		15:45 ～ 16:45			
						滝汗ダイエット* (60分)			
						石井			
						17:30 ～ 18:30			
		子宮温活ヨガ (60分)							
		狩野							
		17:30 ～ 18:30							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)									
米津									
19:15 ～ 20:00		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		営業時間外			
米津		米津		米津					
19:15 ～ 20:00		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15					
〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		滝汗ダイエット* (60分)		スタンダード 60 (60分)					
狩野		石井		横山					
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00					
はじめてのホットピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
狩野		石井		横山					

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。