

love 豊橋藤沢店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/13 更新				
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 林	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ 串村	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 石川	定休日			
	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 渡田	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 森山		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 林	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 森山				
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 串村		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 石川	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 石川				
	営業時間外			営業時間外		12:15 ~ 13:45 ステップアップアサナ WS 石川				
	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 林	営業時間外		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】半月のポーズ 森山	営業時間外				
	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) 渡田			19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石川	16:15 ~ 17:15 特別レッスン(60分) 森山					
	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 林			21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山						
	営業時間外			営業時間外						
	営業時間外			営業時間外						
	営業時間外			営業時間外						
	営業時間外			営業時間外						
	営業時間外			営業時間外						
	営業時間外			営業時間外						
	営業時間外			営業時間外						
営業時間外		営業時間外								

love 豊橋藤沢店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/13	更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 石川	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 石川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 森山	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 施貝	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 森山	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 森山		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 森山	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 串村	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 森山		12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	営業時間外		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 林	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 石川		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 林	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	営業時間外
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 串村			
17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 串村	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 林	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森山		
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 林	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 林	19:15 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村			18:45 ~ 19:45 スタンダード 60 (60分) 林		
21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 林	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 串村	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 林	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 串村			20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 森山		

love 豊橋藤沢店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/13 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
串村		石川	森山	串村		石川	石川	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美顔ヨガ (60分)	
森山		石川	串村	林		森山	林	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
はじめてのホットピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		
石川		鮎貝	石川	串村		石川		
営業時間外		営業時間外	~	~		~		
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		~		
			森山	林		~		
	~		営業時間外	~				
	Movie Heroine Yoga (45分)			~				
	串村			~				
	~			~				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
	森山		鮎貝	串村	串村	串村	串村	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
小顔リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
林	森山	林	串村	森山	森山			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		
林	串村	林	森山	森山	森山			

love 豊橋藤沢店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/13	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	石川	石川	串村				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	串村	石川	森山				
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
	串村	串村	串村				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		ピラティス フートキャンプ (45分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		森山	森山				
		17:30 ~ 18:30					
		腸活ヨガ ver.2 (60分)					
		串村					
	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
森山	石川						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)						
林	串村						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外					
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
林	林						