

loive 美濃加茂店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/28 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 参加	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 村瀬		10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤	10:30 ~ 11:30 眠れる体に潜るヨガ (60分) 加藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 金田	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 村瀬
12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 参加	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 加藤		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 参加	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 美濃舞アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 金田			14:00 ~ 15:00 はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分) 加藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 参加	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 田中		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 金田
				15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 村瀬	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小林		
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 参加	17:30 ~ 18:30 背骨矯正ヨガ (60分) 加藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 参加	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 村瀬	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 参加			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 加藤
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 金田	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤	19:15 ~ 20:15 美濃舞アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 参加				19:15 ~ 20:15 はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分) 小林
21:00 ~ 22:00 眠れる体に潜るヨガ (60分) 加藤	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 金田	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 参加				21:00 ~ 22:00 眠れる体に潜るヨガ (60分) 加藤

loive 美濃加茂店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/26 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 加藤	10:30 ~ 11:30 美濃舞アンチエイジング ヨガ(60分) 野田	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 野田	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 田中貴	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 野田
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 村瀬		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小林	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 野田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 田中貴		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 加藤	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 加藤
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 小林		14:00 ~ 15:00 眠れる体に潜るヨガ (60分) 加藤	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 野田		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 加藤	
			15:30 ~ 17:00 アドベンス 90 (金員権限定) (90分) 小林	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤			
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 金田	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 未定	17:45 ~ 18:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野			17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 村瀬	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 金田
19:15 ~ 20:15 背骨矯正ヨガ (60分) 小林	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 金田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 金田				19:15 ~ 20:15 美濃舞アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 村瀬
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 金田	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 加藤				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 田中貴	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬

Iolve 美濃加茂店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール		2025/06/26	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 金田	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 金田		
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 金田	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 野田	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 金田		
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 金田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 金田	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 加藤		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 金田	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬		
	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 野田	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 村瀬	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 村瀬		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 金田	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 村瀬		
17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 未定						
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 村瀬	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 加藤	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定			17:30 ~ 18:30 眠れる体に見えるヨガ (60分) 金田		17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬	
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 原田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 金田				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 村瀬	18:45 ~ 20:15 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 小林	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 原田	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤				21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 金田	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 加藤	21:00 ~ 22:00 肩コリリリースヨガ (60分) 波多野	

Iolve 美濃加茂店		【 07/25 ~ 07/31 】			スケジュール		2025/06/26	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 加藤	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 加藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 金田	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小林	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 加藤			
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 加藤	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 加藤	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小林		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 金田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 田中貴			
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 加藤	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 金田	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 金田		14:00 ~ 15:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 小林				
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田中貴	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 金田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 金田						
		15:45 ~ 16:30 ピラティス プーキンギング (45分) 小林						
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 金田	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 村瀬			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 原田	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 村瀬	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬		
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 金田				19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 村瀬	19:15 ~ 20:15 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) 波多野	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤		
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 村瀬				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 原田	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 加藤		