

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/26	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 スリムアップブレス (60分) 村瀬			10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤	眠れる体に整えるヨガ (60分) 加藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 金田		10:30 ~ 11:30 スリムアップブレス (60分) 村瀬	
12:15 ~ 13:15 もも肩ヨガティス (60分) 渡辺	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 加藤			12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬	ピラティス ブーストアップ (45分) 渡辺	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 金田				14:00 ~ 15:00 はじめのパワーヨガ (全員体験対応)(60分) 加藤	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 渡辺	14:00 ~ 15:00 青コリラックスヨガ (60分) 田中		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 金田	
						15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 村瀬	15:45 ~ 16:45 ピラティス ブーストキャンプ (45分) 小林		
17:30 ~ 18:30 青中成人ヨガ (60分) 渡辺	17:30 ~ 18:30 青中成人ヨガ (60分) 加藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 渡辺	17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) 村瀬	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (全員体験対応)(60分) 渡辺			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 加藤		
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 金田	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 渡辺				19:15 ~ 20:15 はじめのパワーヨガ (全員体験対応)(60分) 小林		
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 加藤	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 金田	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 渡辺				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 加藤		

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/26	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 加藤	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 渡辺	10:30 ~ 11:30 青中成人ヨガ (60分) 渡辺		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田中南	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 渡辺		
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 村瀬		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブーストキャンプ (45分) 小林	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 渡辺	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田中南		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 加藤	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 加藤		
14:00 ~ 15:00 青中成人ヨガ (60分) 小林		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 加藤	14:00 ~ 14:45 Best Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 渡辺		14:00 ~ 15:00 青中成人ヨガ (60分) 加藤			
			15:30 ~ 17:00 アドバンス60 (全員体験対応)(90分) 小林	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤					
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 金瀬	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 未定	17:45 ~ 18:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) 村瀬	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 金田	
19:15 ~ 20:15 青中成人ヨガ (60分) 小林	19:15 ~ 20:15 もも肩ヨガティス (60分) 金瀬	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 金田			19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村瀬	19:15 ~ 20:15 スリムアップブレス (60分) 村瀬		19:15 ~ 20:15 もも肩ヨガティス (60分) 田中南	
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 加藤	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 金田	21:00 ~ 22:00 青中成人ヨガ (60分) 加藤			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 田中南	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村瀬	

lolve 美濃加茂店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/06/26	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:15	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30 ~ 11:30	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30 ~ 11:30	リンパデックスヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30		
野田	村瀬	村瀬	加藤		金田	金田			
12:05 ~ 12:15	アサナ解説 【ハイラング】	12:15 ~ 13:15	青中成人ヨガ (60分)	美姿勢アーチエイジング ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		
金田	野田	野田	村瀬		野田	金田			
12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	オナのための オールインヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	アサナ解説 【ナララジャーナ】	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
金田	金田	金田	加藤		金田	村瀬			
14:00 ~ 15:00	ホットピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	二の腰引き始めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	スタンダード 60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		
野田	村瀬	村瀬	村瀬		金田	村瀬			
17:30 ~ 18:30	美姿勢アーチエイジング ヨガ (60分)		17:20 ~ 17:30	アサナ解説 【ナララジャーナ】	未定	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
村瀬						離れる体に整えるヨガ (60分)	美姿勢アーチエイジング ヨガ (60分)		
19:15 ~ 20:15	二の腰引き始めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)	未定	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	
村瀬	加藤					二の腰引き始めヨガ (60分)	アバニス 90 (全員標準定) (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
20:50 ~ 21:00	アサナ解説 【ハイラング】	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	スタンダード 60 (60分)		19:15 ~ 20:15	小林	波多野	
原田	金田					もも肩ヨガティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	南コリラックスヨガ (60分)	
21:00 ~ 22:00	リンパデックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				金田	加藤	波多野	
原田	加藤								

lolve 美濃加茂店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/06/26	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
10:20 ~ 10:30	アサナ解説 【ダウンドッグ】	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15			
加藤	加藤	金田		小林	加藤				
10:30 ~ 11:30	はじめてのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	オナのための オールインヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	12:15 ~ 13:15	リンパデックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
加藤	加藤	小林		金田	田中病				
12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	アサナ解説 【ハイラング】	アサナ解説 【ハイラング】	14:00 ~ 15:30	アバニス 90 (全員標準定) (90分)		
青中成人ヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)			金田	小林				
加藤	金瀬								
14:00 ~ 15:00	リンパデックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	リンパデックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:30				
田中病	金田				ピラティス ナーキャンプ (45分)				
					小林				
17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:30				
原田	村瀬								
19:15 ~ 20:15	リンパデックスヨガ (60分)								
金田									
21:00 ~ 22:00	エアロピヨガ (60分)								
村瀬									
17:30 ~ 18:30	二の腰引き始めヨガ (60分)					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
原田	村瀬					スタンダード 60 (60分)	二の腰引き始めヨガ (60分)	美姿勢アーチエイジング ヨガ (60分)	
19:15 ~ 20:15	エアロピヨガ (60分)					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
金田						アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	加藤	
21:00 ~ 22:00	リンパデックスヨガ (60分)					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
村瀬						リンパデックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	
						原田	波多野	加藤	