

loveふじみ野店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/08 更新			
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Minami		青盤座筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	全身と頭の 繋がまんまヨガ (60分) M.Minami	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka		免疫セラピーヨガ (60分) M.Minami	背中美人ヨガ (60分) M.Minami		
12:15 ~ 13:45		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miyu	背中美人ヨガ (60分) I.Nodoka	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miyu		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	肩こりリラックスヨガ (60分) M.Minami		
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Nodoka		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	14:00 ~ 15:00 青盤座筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) I.Nodoka		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) I.Nodoka		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyu	営業時間外	営業時間外	
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro		営業時間外			
				営業時間外					
									営業時間外
						営業時間外			
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) I.Nodoka	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro	営業時間外	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Nodoka	営業時間外				
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Miyu	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro			19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu		
21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) I.Nodoka			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro		

loveふじみ野店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/09		更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) I.Nodoka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) U.Madoka	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	定休日	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Minami	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 繋がまんまヨガ (60分) M.Minami	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Minami	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ M.Minami		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyu	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro			
	14:00 ~ 15:00 FIRE (90分) F.Hikaru	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Miyu	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) M.Minami		14:00 ~ 15:00 全身と頭の 繋がまんまヨガ (60分) M.Minami				
	営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Miyu	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Minami		営業時間外				
						15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Minami		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miyu	
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu		17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ I.Mahiro	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】ダウンドック I.Nodoka		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miyu	
	19:15 ~ 20:15 loveのWorkout MIX (60分) I.Nodoka	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Miyu	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック I.Nodoka	
	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】コブラのポーズ M.Minami	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ I.Mahiro			19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) M.Minami	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Mahiro		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka	
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) M.Minami	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) I.Mahiro			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Minami	21:00 ~ 22:00 loveのWorkout MIX (60分) I.Nodoka		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka	

Iolveふじみ野店			【	07/17	～	07/24	】	スケジュール		2026/07/09	更新				
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ～ 11:30		10:20 ～ 10:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:20 ～ 10:30				10:30 ～ 11:30	
スタンダード60 (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ		IolveのWorkout MIX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
I.Mahiro		M.Minami		I.Nodoka				I.Mahiro		I.Nodoka				M.Minami	
12:15 ～ 13:15		10:30 ～ 11:30		12:05 ～ 12:15				12:05 ～ 12:15		10:30 ～ 11:30				12:15 ～ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ				【アサナ解説】英雄1のポーズ		二の腕引き締めヨガ (60分)				はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	
M.Minami		M.Minami		K.Miyu				I.Mahiro		I.Nodoka				M.Minami	
14:00 ～ 15:00		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				14:00 ～ 15:00	
肩こりラックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		免疫セーブヨガ (60分)				IolveのWorkout MIX (60分)	
M.Minami		K.Miyu		K.Miyu				I.Mahiro		M.Minami				I.Nodoka	
営業時間外		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 14:45				15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:30		営業時間外			
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)					
		U.Madoka		I.Nodoka				M.Minami		I.Nodoka					
		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45											
		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
		U.Madoka		K.Miyu											
17:20 ～ 17:30		17:30 ～ 18:30		営業時間外											
【アサナ解説】マリチのポーズ		癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)													
K.Miyu		K.Miyu													
17:30 ～ 18:30								17:30 ～ 18:30				17:00 ～ 18:00		17:30 ～ 18:30	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)								IolveのWorkout MIX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	
K.Miyu								I.Nodoka				K.Miyu		K.Miyu	
19:15 ～ 20:15								19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		18:45 ～ 19:45		19:15 ～ 20:00	
IolveのWorkout MIX (60分)								はじめてのホットピラティス (60分)		はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
I.Nodoka								K.Miyu		K.Miyu		K.Miyu		U.Madoka	
21:00 ～ 22:00								21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		20:30 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)								Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード60 (60分)		EX「パワー」ヨガ (会員様限定) (90分)		アロマリラックスヨガ (60分)	
I.Nodoka								I.Nodoka		I.Mahiro		M.Minami		U.Madoka	

loveふじみ野店		【07/25 ~ 07/31】		スケジュール		2026/07/09	更新				
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)					
I.Nodoka	I.Mahiro		M.Minami	M.Minami		I.Mahiro					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
肩コリリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
M.Minami	K.Miyu		K.Miyu	I.Nodoka		I.Mahiro					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	特別レッスン(60分)		お腹引き締めヨガ (60分)					
I.Nodoka	I.Mahiro		M.Minami	M.Minami		M.Minami					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外			
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	営業時間外									
I.Mahiro	K.Miyu										
17:30 ~ 18:30	営業時間外										
スタンダード60 (60分)											
I.Mahiro											
営業時間外											
					営業時間外						
									営業時間外		
										営業時間外	
			営業時間外								
		営業時間外									
				営業時間外							
	営業時間外										
						営業時間外					
							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15
スタンダード60 (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)			EX・パワーヨガ (会員様限定)(90分)
I.Mahiro					I.Mahiro		I.Nodoka	I.Nodoka			
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
I.Mahiro			I.Mahiro		I.Nodoka		M.Minami				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						
汗がイロイロ* (60分)		はじめての「ワー」ヨガ (会員様限定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
I.Nodoka	K.Miyu	I.Mahiro	M.Minami								