

loIve 苫小牧店 【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール								2025/11/04	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
小野	瀬上		小野	小野		日野	小野		
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
清都	瀬上		瀬上	小野		小野	日野		
13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
瀬上	小野		瀬上			日野	小野		
15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45		
はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						美ボディフローピラティス (60分)		
小野	小野						日野		
17:15 ~ 18:15							17:30 ~ 18:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							スタンダード60 (60分)		
清都							小野		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)			
			清都	瀬上	清都	瀬上			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
			瀬上	瀬上	瀬上	日野			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
			清都	清都	清都	瀬上			

loIve 苫小牧店 【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール								2025/11/04	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	全店研修	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
瀬上			瀬上		瀬上	矢作	日野		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
清都			日野		日野	清都	矢作		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
清都			瀬上		瀬上	清都			
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
腸活ヨガ ver.2 (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
瀬上						瀬上	日野		
						17:30 ~ 18:30			
						背中美人ヨガ (60分)			
						瀬上			
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	矢作				
			清都						
			18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
			アドバンス90 (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)				
			日野	日野	日野				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
			免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				
			清都	清都	日野				

lolve 苫小牧店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/11/04 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 日野	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 清都		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 日野	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 日野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 矢作	定休日
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清都	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 瀬上		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 矢作	12:00 ~ 13:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 日野	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 日野			14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 日野	13:45 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) 矢作	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 瀬上	
					15:30 ~ 16:30 エアロビヨガ (60分) 瀬上	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 日野	
					17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) 瀬上		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 矢作	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 清都	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 瀬上	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 清都			
	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 日野	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 瀬上	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 矢作			
	20:45 ~ 21:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清都	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 矢作	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 清都	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 清都			

lolve 苫小牧店

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

2025/11/04 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 日野	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 日野		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 矢作	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清都	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 日野
12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) 清都	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 日野		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 清都	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 矢作	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 清都
14:30 ~ 15:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 日野	13:45 ~ 14:45 リンパデトックスヨガ (60分) 瀬上		14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 清都	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 瀬上	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 日野
				15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 瀬上	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 清都
				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 清都	
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 日野		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 矢作	17:30 ~ 18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 日野		
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 矢作	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清都	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 日野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 矢作		
21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 清都	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 矢作	20:45 ~ 21:45 子宮温活ヨガ (60分) 日野	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 日野		