

olve 苦小牧店		【 11/17 ~ 11/24 】			スケジュール			2025/11/04	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30			
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)			
	日野	清都		日野	日野	矢作			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
	清都	瀬上		矢作	日野	瀬上			
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			
	日野			日野	矢作	瀬上			
					15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45			
					エアロビヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			
					瀬上	日野			
					17:15 ~ 18:15				
					リンパデトックスヨガ (60分)				
					瀬上				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
	矢作	清都	瀬上	清都					
	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	ピラティス ブートキャンプ (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
	日野	瀬上	瀬上	矢作					
	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
	清都	矢作	清都	清都					

olve 苦小牧店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/11/04	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アドバンス80 (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
日野	日野		矢作	清都	日野		
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		二の腕引き締めヨガ	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
清都	日野		清都	矢作	清都		
14:30 ~ 15:30	13:45 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
日野	瀧上		清都	瀧上	日野		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
				瀧上	清都		
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
				二の腕引き締めヨガ (60分)	清都		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
日野			矢作	日野			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)				
矢作	清都	日野	矢作				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
清都	矢作	日野	日野				