

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Aki	定休日	
	12:00 ~ 13:00 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) H.Rin	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu			12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Maiko		
	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko			14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Rin	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) T.Aki		
	15:00 ~ 16:00 エアロピヨガ (60分) H.Rin	営業時間外			15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Riho		
	営業時間外				18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Chiharu	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Sena		営業時間外
					19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko	19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin		
					21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Chiharu	21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Aki		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Rin	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) T.Aki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) Y.Chiharu	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Maiko	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Chiharu				
12:00 ~ 13:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Chiharu	12:00 ~ 13:00 産後の身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Rin	12:00 ~ 13:00 肩コリラックスヨガ (60分) T.Aki	12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) H.Rin	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Maiko	12:15 ~ 13:15 子音温活ヨガ (60分) T.Aki		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) N.Maiko				
13:30 ~ 14:30 セルトル体操ヨガ (60分) Y.Chiharu	13:30 ~ 14:40 ディープリリースヨガ (70分) Y.Chiharu	13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Aki	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Chiharu	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) T.Aki		13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu				
15:00 ~ 16:00 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) H.Rin	営業時間外	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) N.Maiko	15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Maiko	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena		15:00 ~ 16:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Aki				
営業時間外		18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin		営業時間外	営業時間外			
		19:30 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Aki			19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena						
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena			18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena				18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) N.Maiko	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	18:00 ~ 19:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Rin
		19:30 ~ 20:15 セルトル体操ヨガ (60分) Y.Chiharu			19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Aki				19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) T.Aki	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Aki
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Maiko			21:00 ~ 22:00 セルトル体操ヨガ (60分) Y.Chiharu				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) I.Sena	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Rin

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Chiharu	リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki	眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin	小顔リフトセラティス (60分) H.Rin		リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	エアロピヨガ (60分) Y.Chiharu
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00
はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	背中美人ヨガ (60分) T.Aki	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Aki	エアロピヨガ (60分) H.Rin	スタンダード 60 (60分) N.Maiko		Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu	リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
全身とのお腹たんまヨガ (60分) H.Rin	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Aki	眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rin	スタンダード 60 (60分) N.Maiko	青盤産婦トレーニングヨガ (60分) H.Rin		はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	オナナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Aki
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		15:00 ~ 16:10	
	スタンダード 60 (60分) I.Sena	BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin	リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin		ディーププレスヨガ (70分) Y.Chiharu	
			17:30 ~ 18:30				
			スタンダード 60 (60分) N.Maiko				
			19:00 ~ 20:00				
			はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
スタンダード 60 (60分) N.Maiko	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Chiharu	全身とのお腹たんまヨガ (60分) Y.Chiharu				肩こりラクソスヨガ (60分) T.Aki	背中美人ヨガ (60分) T.Aki
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
子宮温活ヨガ (60分) T.Aki	はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	青盤産婦トレーニングヨガ (60分) H.Rin				全身とのお腹たんまヨガ (60分) Y.Chiharu	青盤産婦トレーニングヨガ (60分) H.Rin
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
エアロピヨガ (60分) T.Aki	スタンダード 60 (60分) N.Maiko	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Chiharu				二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki	スタンダード 60 (60分) N.Maiko

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	スタンダード 60 (60分) N.Maiko	小顔リフトセラティス (60分) H.Rin	オナナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Aki	背中美人ヨガ (60分) T.Aki	スタンダード 60 (60分) N.Maiko
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
スタンダード 60 (60分) N.Maiko	リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Rin	はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	全身とのお腹たんまヨガ (60分) H.Rin	青盤産婦トレーニングヨガ (60分) H.Rin
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	スタンダード 60 (60分) I.Sena	子宮温活ヨガ (60分) T.Aki	二の腕引き締めヨガ (60分) T.Aki	肩こりラクソスヨガ (60分) T.Aki	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) H.Rin
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin	肩こりラクソスヨガ (60分) T.Aki	スタンダード 60 (60分) N.Maiko	リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rin	はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena
		17:30 ~ 18:30			
		青盤産婦トレーニングヨガ (60分) H.Rin			
		19:00 ~ 20:00			
		エアロピヨガ (60分) T.Aki			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	17:50 ~ 19:00
青盤産婦トレーニングヨガ (60分) H.Rin	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Aki			はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena	ディーププレスヨガ (70分) Y.Chiharu
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30
スタンダード 60 (60分) N.Maiko	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) T.Aki			Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Chiharu	リンパデトックスヨガ (60分) I.Sena
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin	はじめてのホットピラティス (60分) I.Sena			スタンダード 60 (60分) I.Sena	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Rin