

olve 豊橋藤沢店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2020/01/19	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)	達开来ヨガ* (60分)		黒崎ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	小顎リフトピラティス (60分)
武田		泰山	幸村		幸村	幸村	武田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスガ FRUITY DIET (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
幸村		石川	泰山		泰山	石川	武田
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45			14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00
小顎リフトピラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)			アロマリラックスガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	《ピラティス》 レッスン前10ポーズ解説
武田		泰山			泰山	石川	石川
15:45 ~ 16:30					15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
Movie Heroine Yoga (45分)					スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
幸村					幸村	石川	石川
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:20 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
《ピラティス》 レッスン前10ポーズ解説		幸村		幸村		幸村	
石川		石川		石川		石川	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
武田		石川		幸村		武田	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		達开来ヨガ* (60分)	
石川		武田		石川		幸村	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	
小顎リフトピラティス (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
武田		石川		幸村		武田	

love 豊橋藤沢店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/13 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
	石川	武田		石川	泰山	武田			
	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	達开来イエヨガ* (60分)	(ピラティス) レッスン 前10分ポーズ解説		リンパデトックスヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			
	幸村	泰山		武田	泰山	泰山			
	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	石川	泰山		石川	幸村	武田			
	14:00 ~ 14:45			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15				
	ピラティス ブートキャンプ (45分)			達开来イエヨガ* (60分)	EXパワーヨガ (金員様限定) (90分)				
	泰山			幸村	泰山				
	15:45 ~ 16:45			17:30 ~ 18:30					
	お腹引き締めヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
	石川			泰山					
	17:30 ~ 18:30								
	眠れる体に整えるヨガ (60分)								
	石川								
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15				
	眠活ヨガ ver.2 (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	幸村			泰山	幸村				
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	全員とのう 廉たまんまヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)				
	林			幸村	武田				
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	エアロビヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠活ヨガ ver.2 (60分)				
	林			泰山	幸村				

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/13	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	達汗エイロトヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)		
武田		幸村	武田	幸山	幸村		幸村		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	黒活ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)	武田	セルトル美脚ヨガ (60分)		
武田		幸村	幸村	石川	幸村	幸村	幸村		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
お腹引き締めヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	幸村	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
石川		幸山	武田	石川	幸村	幸村	幸山		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:20 ~ 17:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	
(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説			スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	幸山	セルトル美脚ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
石川			幸村	幸山	幸村	幸山	幸村	幸山	
17:30 ~ 18:30								19:15 ~ 20:15	
はじめてのホットピラティス (60分)								眠れる体に整えるヨガ (60分)	
石川								石川	
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 19:45	21:00 ~ 22:00	
Movie Heroine Yoga (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	幸山	アロマリラックスヨガ BEAT CORE HIIT (45分)		
幸村	武田	石川	石川	幸山	幸村	幸山	幸山	石川	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	達汗エイロトヨガ (60分)	達汗エイロトヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	幸村	アロマリラックスヨガ BEAT CORE HIIT (45分)		
幸村	石川		幸村	石川	幸村	石川	幸村	石川	

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/13	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30			10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30					
花粉症スッキリヨガ (60分)			(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
石川			石川	幸山					
12:15 ~ 13:15			10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15					
スタンダード60 (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
武田			石川	武田					
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:00 ~ 17:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Movie Heroine Yoga (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)						
幸村	石川		武田						
18:45 ~ 19:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)							
幸山	石川	幸山							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	青中養人ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)							
幸山	幸山	幸山	幸山						

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。