

[illegible]

02/09		02/10		02/11		02/12		02/13		02/14		02/15		02/16									
月		火		水		木		金		土		日		月									
定休日		10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	石川	10:30 ~ 11:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	営業時間外	10:30 ~ 11:30	お腹引き締めヨガ (60分)	石川	10:30 ~ 11:30	肩こりラックスヨガ (60分)	森山	10:30 ~ 11:30	セルトル・飛脚ヨガ (60分)	武田						
		12:15 ~ 13:15	滝汗ダイエット (60分)	幸村	12:05 ~ 12:15	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	森山		12:15 ~ 13:15	リンパデトックスヨガ (60分)	武田	12:15 ~ 13:15	背中美人ヨガ (60分)	森山	12:15 ~ 13:15	花粉症スッキリヨガ (60分)	森山						
		14:00 ~ 15:00	眠れる体に入るヨガ (60分)	石川	12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分)	森山		14:00 ~ 15:00	花粉症スッキリヨガ (60分)	石川	14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	幸村	14:00 ~ 15:00	リンパデトックスヨガ (60分)	武田						
	営業時間外			14:00 ~ 14:45	ピラティス ブートキャンプ (45分)	森山	営業時間外				15:45 ~ 16:45	お腹引き締めヨガ (60分)	石川	17:30 ~ 18:30	眠れる体に入るヨガ (60分)	石川	営業時間外						
				15:45 ~ 16:45	お腹引き締めヨガ (60分)	石川					眠れる体に入るヨガ (60分)	石川											
				17:30 ~ 18:30	眠れる体に入るヨガ (60分)	石川					17:30 ~ 18:30	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村										
				19:15 ~ 20:15	全身ととのう 変たまんまヨガ (60分)	林					21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林										
				21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林					17:30 ~ 18:30	BEAT CORE HIIT (45分)	森山	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	幸村			21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	森山		
		17:30 ~ 18:30	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	幸村		21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	森山	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村			
		19:15 ~ 20:15	全身ととのう 変たまんまヨガ (60分)	林	21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林		17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村						
		21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林	17:30 ~ 18:30	BEAT CORE HIIT (45分)	森山		19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	幸村	21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	森山	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村
		17:30 ~ 18:30	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	幸村		21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	森山	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村			
		19:15 ~ 20:15	全身ととのう 変たまんまヨガ (60分)	林	21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林		17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村						
		21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林	17:30 ~ 18:30	BEAT CORE HIIT (45分)	森山		19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	幸村	21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	森山	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村
		17:30 ~ 18:30	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	幸村		21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	森山	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村			
	19:15 ~ 20:15	全身ととのう 変たまんまヨガ (60分)	林	21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村								
	21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	林	17:30 ~ 18:30	BEAT CORE HIIT (45分)	森山	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	幸村	21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	森山	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	幸村	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	武田	21:00 ~ 22:00	肩活ヨガ ver.2 (60分)	幸村		

love 豊橋藤沢店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/13	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)
武田	幸村		武田	森山	幸村		幸村
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
武田	幸村		幸村	石川	武田		幸村
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
お腹引き締めヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
石川	森山		武田	石川	幸村		森山
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外
				リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
				武田	武田		
				15:45 ~ 16:45	営業時間外		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							
森山							
17:30 ~ 18:30							
お腹引き締めヨガ (60分)							
石川							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
石川	幸村		森山	森山			
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
Movie Heroine Yoga (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
幸村	武田		石川	森山	石川		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
幸村	石川	幸村	石川	石川			

love 豊橋藤沢店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/13	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30					
花粉症スッキリヨガ (60分)		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
石川		石川	森山					
12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15					
スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
武田		石川	武田					
営業時間外		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00					
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)					
		石川	幸村					
		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45					
		小顔リフトピラティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)					
		武田	武田					
		営業時間外	17:30 ~ 18:30					
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
	森山							
	17:00 ~ 17:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
Movie Heroine Yoga (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
幸村	石川	武田						
18:45 ~ 19:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)						
森山	石川	森山						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)						
森山	森山	森山						

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。