

loIve 八戸店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール		2026/10/07 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗が「イェット3」 (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) N.Yui	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.Hina	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Rena	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yuzuki	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) K.Rena	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Rena	12:15 ~ 13:15 アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki		
	14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) M.Yuzuki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Hina	営業時間外		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	15:45 ~ 16:45 アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分) K.Rena		営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 滝汗が「イェット3」 (60分) K.Hina	営業時間外					
		19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena						
		営業時間外						営業時間外
	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Rena	17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) M.Yuzuki		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Hina			17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yuzuki	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) K.Rena		19:15 ~ 20:15 ディープブレスヨガ (70分) M.Yuzuki			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Hina	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Rena	21:00 ~ 22:00 アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Rena		21:00 ~ 22:00 滝汗が「イェット3」 (60分) K.Hina	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki		

loIve 八戸店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/07	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
ディープブレスヨガ (70分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		姿勢コアトレーニング* (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
M.Yuzuki	K.Rena	M.Yuzuki		M.Yuzuki	K.Rena		K.Hina	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
N.Yui	K.Hina	M.Yuzuki		K.Hina	M.Yuzuki		K.Hina	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		滝汗*「イェット3」 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	
N.Yui	K.Rena	K.Hina		K.Hina	K.Rena		N.Yui	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
	K.Hina	K.Hina						
	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
	スタンダード60 (60分)							
K.Hina								
19:00 ~ 20:00	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)							
N.Yui								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
花粉症スッキリヨガ (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		
K.Rena			N.Yui	N.Yui	K.Rena	K.Rena		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
IolveのWorkout MIX (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング* (60分)	スタンダード60 (60分)		
K.Rena	M.Yuzuki	N.Yui	M.Yuzuki	N.Yui				
21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)		
N.Yui			N.Yui	K.Hina	K.Rena	K.Rena		

loIve 八戸店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/07 更新								
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24							
土	日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)							
K.Rena	N.Yui		K.Hina	K.Rena		K.Hina	N.Yui							
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		背中美人ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)							
N.Yui	M.Yuzuki		K.Hina	N.Yui		N.Yui	K.Rena							
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
もも尻ヨガティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)						
K.Rena	N.Yui		M.Yuzuki				K.Hina	N.Yui						
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45				
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)									エアロビヨガ (60分)				
N.Yui	M.Yuzuki									K.Rena				
17:30 ~ 18:30	営業時間外									17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
背中美人ヨガ (60分)										エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Hina										K.Rena	K.Hina	N.Yui	K.Rena	
19:00 ~ 20:00										19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)										スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト30' (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
K.Hina										K.Hina	M.Yuzuki	K.Hina	N.Yui	K.Rena
営業時間外		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	営業時間外			
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)									
		K.Rena	K.Hina	N.Yui	K.Rena									

loIve 八戸店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/07	更新					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
はじめてのホットピラティス (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)						
K.Rena		K.Rena	M.Yuzuki		K.Rena	N.Yui						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		滝汗ダ'イェト30' (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
M.Yuzuki		K.Hina	N.Yui		K.Rena	K.Hina						
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
loIveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)						
K.Rena		K.Rena	N.Yui		M.Yuzuki	N.Yui						
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45					
姿勢コアトレーニング (60分)							スタンダード60 (60分)					
M.Yuzuki							N.Yui					
営業時間外							17:30 ~ 18:30					
							アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
							M.Yuzuki					
							19:00 ~ 20:00					
							骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
							K.Hina					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外							
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)								
N.Yui		K.Hina	N.Yui	K.Hina								
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25	19:15 ~ 20:15								
loIveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	姿勢コアトレーニング (60分)								
K.Rena		N.Yui	M.Yuzuki	M.Yuzuki								
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)								
N.Yui		K.Hina	N.Yui	K.Hina								