

前橋店【3月1日～3月8日スケジュール】

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデックスヨガ (60分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(60分)	10:30～11:30 森	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分)
門池	森			森	宮沢	大河原	門池
12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 リンパデックスヨガ (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 川上	12:15～13:15 リンパデックスヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)
門池	川上			森	宮沢	若杉	門池
14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 リラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 川上	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(60分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)
大河原	川上			森	若杉	若杉	森
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)						15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分)
川上	森						森
17:30～18:30 小顎リフトピラティス (60分)		17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30～18:30 リンパデックスヨガ (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	
門池		大河原	若杉	川上	川上	若杉	
19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ(60分)	19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分)	19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ(60分)	19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分)
川上		森	若杉	門池	森	森	若杉
21:00～22:00 リンパデックスヨガ (60分)		21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス(60分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	
		森	大河原	門池	門池	森	

定休日

前橋店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 リンパデックスヨガ (60分)		10:30～11:30 リンパデックスヨガ (60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
門池		未確定	若杉	川上	門池	若杉	若杉
12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15～13:15 小顎リフトピラティス (60分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)
森		森	森	森	森	若杉	大河原
14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	14:00～15:00 青中美人ヨガ (60分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)
門池		大河原		森	門池	門池	若杉
15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分)						15:45～16:45 スタンダード60 (60分)	15:45～16:45 リンパデックスヨガ (60分)
森						大河原	若杉
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:00～18:00 もも尻ヨガティス (60分)	17:30～18:30 リンパデックスヨガ (60分)			
若杉	川上	大河原	森	門池			
19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分)	19:15～20:15 リンパデックスヨガ (60分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)			
若杉	川上	若杉	森	門池			
21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(60分)	21:00～22:00 ホットピラティス (60分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	20:30～22:00 アドバンス90 (全員様限定)(60分)				
森	門池	若杉	森	森			

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



前橋店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月14日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30
	美ボディフロー ビラティス(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ(60分)	
	森	若杉	川上	森	川上	森	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	ダイエットヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
	森	若杉	門池	若杉	大河原	門池	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットビラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	
	川上	大河原	門池	若杉	川上	門池	
			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～16:45 もも肩ヨガティス (60分)	
			川上		門池	森	
	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
	花粉症スッキリヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	ダイエットヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	ホットビラティス (60分)		
	門池	森	若杉	門池	門池		
	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
	門池	川上	若杉	門池	門池		
	21:00～22:00	21:00～22:00		21:00～21:45			
	スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)		Best Drum Diet 3.0 (45分)			
	大河原	森		森			

定休日

前橋店【3月25日～3月31日スケジュール】

2025年3月14日更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30
	リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
	森	若杉	森	川上	若杉	川上
	12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
	ピラティス ブートキャンプ(45分)	スタンダード60 (60分)	ホットビラティス (60分)	オナのための オールインヨガ(60分)	ホットビラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)
	森	大河原	門池	森	門池	森
	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	美ボディフロー ビラティス(60分)
	森	若杉		川上	若杉	森
				15:45～16:30	15:45～16:45	
				背中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
				門池	若杉	
	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	
	川上	川上	若杉	若杉	川上	
	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
	肩コリラックスヨガ (60分)	美ボディフロー ビラティス(60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	若杉	森	大河原	若杉	川上	
	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00		
	ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	若杉	川上	若杉	大河原		

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)