

love 各務原店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール				2025/12/20 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

love 各務原店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				2025/12/20 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	SUMOYOGA 四股アライナット (60分)	スタンダード60 (60分)	田中み	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	小林	眠れる体に整えるヨガ (60分)
金曜	田中み	田中り	田中り	金曜	小林	金曜	金曜
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	田中み	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	田中り	背中美人ヨガ (60分)
金曜	田中み	田中り	田中み	田中み	田中り	田中み	田中み
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	田中み	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	小林	はじめてのホットピラティス (60分)
田中り	金曜	金曜	田中み	田中み	小林	金曜	金曜
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	金曜	田中み	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	小林	金曜
営業時間外			定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	金曜	田中み	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	小林	免疫セラピーヨガ (60分)
小林	小林	小林	田中み	田中み	田中り	小林	田中み
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	田中み	田中み	リハビリテーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	田中み	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
田中り	田中み	田中み	田中み	田中み	田中み	田中み	田中み
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45
免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	金曜	田中み	プロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	田中み	スタンダード60 (60分)
小林	田中み	田中み	田中み	田中み	田中み	田中み	田中み

love 各務原店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/20 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
田中り	小林		田中み	田中み		田中り	金穂		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	達成ダイナミック (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	達成ダイナミック (60分)		
田中み	小林		田中み	増田		田中り	小林		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
SUMOYOGA 四股アガベット (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
田中み	金穂		田中り	増田		田中み	田中り		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45			
リンパデトックスヨガ (60分)	もも肩ヨガピラティス (60分)					Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
田中り	金穂						金穂		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
達成ダイナミック (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)			もも肩ヨガピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
小林			増田			金穂	金穂	小林	
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	18:30 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
免疫セラピーヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	スタンダード60 (60分)	SUMOYOGA 四股アガベット (60分)			
小林			金穂	小林	増田	田中み			
			20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
			金穂	金穂	増田	金穂			

love 各務原店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2025/12/20 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
セルトル美脚ヨガ (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)	もも肩ヨガピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
増田			田中み	金穂		増田	田中り		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
みるかる変わる 豪勢ピラティス (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	スクダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
田中み			金穂	増田		金穂	金穂		
13:45 ~ 15:15			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
田中み			田中み	金穂		金穂	増田		
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45			
スタンダード60 (60分)						肩コリラックスヨガ (60分)			
増田							田中み		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
達成ダイナミック (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	達成ダイナミック (60分)					
小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
増田	増田	田中り	田中り	田中り	田中み				
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
小林	小林	田中り	田中り	田中り					