

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.kino	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) I.tomoe	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) I.tomoe	定休日
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.hitoka	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) K.kino			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.honoka	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) I.tomoe	
	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとリヨガ (60分) T.rikako			14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.tomoe	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.saya	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.tomoe			15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.tomoe	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) Y.saya	
	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.tomoe	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.honoka	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.hitoka			営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.tomoe	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.tomoe	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) A.tsugumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.honoka	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) K.kino	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.hitoka		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) I.tomoe		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.kino	営業時間外		14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとリヨガ (60分) T.rikako	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.hitoka	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) I.tomoe		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.hitoka
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.honoka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka		営業時間外
17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとリヨガ (60分) T.rikako	17:30 ~ 18:30 全身とどう 繋がらなヨガ (60分) K.kino		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka	営業時間外		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.kino
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.hitoka	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.hitoka
21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.kino	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) K.kino		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.hitoka	リンパデトックスヨガ (60分) K.kino		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) K.kino

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) K.kino	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (60分) T.rikako	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.kino	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) K.kino	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.saya		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.rikako	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.tomoe	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.saya	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.hitoka	12:15 ~ 13:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) I.tomoe
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.kino		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) K.kino	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.tomoe	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.kino	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.saya	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.kino	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.hitoka	15:45 ~ 17:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) I.tomoe	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) I.tomoe				
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka				
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.saya		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe	19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.kino	営業時間外	19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.kino	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) I.tomoe
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.hitoka		21:00 ~ 22:00 青盤産前トレーニングヨガ (60分) I.tomoe	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) I.tomoe		21:00 ~ 22:00 エアロヨガ (60分) K.kino	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.kino	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.tomoe

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.kino	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) I.tomoe	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.kino		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.hitoka	12:45 ~ 13:45 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.kino	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako		12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) K.kino		
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.kino	14:30 ~ 15:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) I.tomoe	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.honoka		
	営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 エアロヨガ (60分) K.kino		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.hitoka		
			18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.tomoe				
			17:30 ~ 18:30 エアロヨガ (60分) K.kino		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.hitoka		
	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.kino	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (60分) T.rikako	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.tomoe
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.hitoka	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe	