

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 浜崎	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岩村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) 中村	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソヨガ (60分) 浜崎	
12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ(60分) 中村		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋		14:00 ~ 15:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中村	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 中村		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) 高橋		17:30 ~ 18:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 高橋	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 中村
営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中村	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 杉本	21:00 ~ 22:00 肩コリラクソヨガ (60分) 浜崎		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 中島	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソヨガ (60分) 浜崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 暖たまんまヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋	定休日	
	12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ(60分) 中村	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 中村		
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		14:00 ~ 15:00 肩コリラクソヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 中村		
	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 暖たまんまヨガ (60分) 浜崎	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋		17:30 ~ 18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 浜崎	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 菅田		15:45 ~ 16:45 劇トレビューティー ヨガ(60分) 中村
	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋		営業時間外
	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本		21:00 ~ 22:00 肩コリラクソヨガ (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 全身とこのう 暖たまんまヨガ (60分) 高橋			

love 金沢店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎	定休日	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 高橋
12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 菅田		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ (60分) 中村
営業時間外	14:00 ~ 15:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 高橋		14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 菅田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 菅田		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中村
	営業時間外		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 中村	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 中村	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 お買い得補めヨガ (60分) 浜崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中村	19:00 ~ 22:00 店舗限定WS 北島・奥村		
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 腫トレビューティー ヨガ (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎		
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	18:45 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 中村		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 高橋	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 浜崎
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 中村		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中村				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 菅田

love 金沢店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中村	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋	
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 菅田		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 高橋	
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 菅田	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井
			営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 浜崎		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 菅田			
		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 菅田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中村		営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 菅田
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中村	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 中村			
21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 中村			

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?