

lolve 国際会議場 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/05	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
米谷	朝長	波辺	朝長	山田	佐藤	波辺	波辺	波辺	波辺
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分)	開拓ヨガ ver.2 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
山田	朝長	朝長	佐藤	波辺	朝長	朝長	波辺	波辺	波辺
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
青中成人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
米谷	山田	波辺	朝長	朝長	佐藤	波辺	波辺	波辺	波辺
15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	15:45 16:45	15:45 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
免疫セラピーヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	ホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分)
朝長				山田	波辺	波辺	佐藤	佐藤	佐藤
					17:30 ~ 18:30				
					全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	朝長			
					19:00 ~ 20:00				
					スタンダード60 (60分)				
					山田				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	青中成人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみひとりヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00			全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	朝長	朝長
佐藤	山田	米谷	波辺				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			スタンダード60 (60分)	山田	山田
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	みんなのまつり まつりピラティス (60分)	みんなのまつり まつりピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			波辺	波辺	波辺
朝長	米谷	波辺	山田				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	子宫温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
佐藤	米谷	米谷	波辺				波辺	波辺	波辺
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
							朝長	朝長	朝長

lolve 国際会議場 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/05	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみひとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	ボールでゆるめて ゆがみひとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	波辺	波辺
朝長	波辺	波辺	朝長	米谷	波辺	波辺	波辺	波辺	波辺
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
スタンダード60 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ホットピラティス (60分)	佐藤	波辺	波辺	波辺	波辺
山田	朝長	波辺	波辺	波辺					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
お腹引き締めヨガ (60分)	開拓ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	みんなのまつり まつりピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
朝長	波辺	山田	波辺	米谷	波辺	波辺	波辺	波辺	波辺
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 16:45	15:45 16:45	15:45 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アドバイス90 (会員特典) (90分)	みんなのまつり まつりピラティス (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
朝長	米谷	佐藤	波辺	波辺	リンパデトックスヨガ (60分)	朝長	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
					18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	オナナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	波辺	波辺			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	波辺	波辺
波辺	佐藤	米谷	波辺	波辺			波辺	波辺	波辺
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	波辺
佐藤	山田	朝長					波辺	波辺	波辺
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	波辺	波辺			リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	波辺
佐藤	佐藤	米谷	波辺	波辺			米谷	朝長	波辺

love 函館店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール				2025/07/05 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アーナ解説 【ハイランジ】	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)
朝長	山田	米谷	渡辺	朝長	朝長	山田	佐藤
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:00 ~ 13:00	11:50 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
スタンダード60 山田	Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	アーナ解説 【ハイランジ】 朝長	お腹引き締めヨガ (60分)	アーナ解説 【ダウンドック】 佐藤	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	13:30 ~ 14:30	12:00 ~ 13:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
朝長	山田	朝長	朝長	朝長	朝長	佐藤	朝長
15:00 ~ 16:00	14:50 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	15:00 ~ 16:00	13:30 ~ 14:30	15:00 ~ 16:00	13:30 ~ 14:30
リンパデトックスヨガ 山田	アーナ解説 【ハイランジ】 佐藤	Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	免疫引締めヨガ (60分)	免疫引締めヨガ (60分)
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:50 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アーナ解説 【ナラジーヤーナ】 米谷	リンパデトックスヨガ (60分)	アーナ解説 【西陣前筋】 山田	アーナ解説 【西陣前筋】 山田
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:50 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	19:30 ~ 20:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
二の脚引き締めヨガ 佐藤	アーナ解説 【ダウンドック】 渡辺	子宮温活ヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 山田	オトナのための オールインワンヨガ 山田
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	20:50 ~ 21:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
ボールでゆるめて ゆがみとみヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アーナ解説 【西陣前筋】 山田	みるみる瘦せる 姿勢ピラティス (60分)	アーナ解説 【西陣前筋】 山田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アーナ解説 【ナラジーヤーナ】 米谷	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
佐藤	米谷	山田	朝長	渡辺	朝長	米谷	米谷

love 函館店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール				2025/07/05 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	アーナ解説 【ハイランジ】 山田	アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
渡辺	佐藤	米谷	山田	米谷	山田	朝長	
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
リンパデトックスヨガ 山田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	アーナ解説 【ナラジーヤーナ】 山田	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
渡辺	山田	米谷	山田	米谷	山田	朝長	
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アーナ解説 【ナラジーヤーナ】 山田	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
山田	佐藤	山田	山田	佐藤	山田	渡辺	
	17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	アーナ解説 【ナラジーヤーナ】 米谷	子宮温活ヨガ (60分)		青中年人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
	米谷	米谷		米谷	山田	朝長	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	青中年人ヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
米谷	米谷	米谷		米谷	山田	山田	
19:00 ~ 20:30	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
アドベンス90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ (60分)		全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
佐藤	山田	山田		渡辺	佐藤	山田	
20:50 ~ 21:00				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
アーナ解説 【ダウンドック】 米谷				DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)	
				渡辺	米谷	米谷	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
子宮温活ヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディブロー ピラティス (60分)	
米谷				佐藤	佐藤	佐藤	