

love ラスパ太田川店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/16 更新									
07/01		07/02		07/03		07/04		07/05		07/06		07/07		07/08	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	
I.Sena		I.Sena		H.Rin		N.Maiko		T.Aki				Y.Chiharu		T.Aki	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				オナナのための オールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
H.Rin		Y.Chiharu		T.Aki		H.Rin		I.Sena				T.Aki		Y.Chiharu	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		オナナのための オールインワンヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
I.Sena		I.Sena		T.Aki		H.Rin		T.Aki				T.Aki		T.Aki	
営業時間外		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:55				15:00 ~ 16:00			
		肩コリリラックスヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)				セルトル美脚ヨガ (60分)			
		T.Aki		H.Rin		I.Sena		Y.Chiharu				Y.Chiharu			
		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30						営業時間外		営業時間外	
						スタンダード60 (60分)									
						N.Maiko									
						19:00 ~ 20:00									
				はじめてのホットピラティス (60分)											
				I.Sena											
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)								痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
H.Rin		Y.Chiharu		Y.Chiharu								H.Rin		N.Maiko	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
パワーヨガAdvance (金員権限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)								骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
T.Aki		T.Aki		N.Maiko								H.Rin		I.Sena	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)								もも尻ヨガティス (60分)		パワーヨガAdvance (金員権限定) (60分)	
Y.Chiharu		N.Maiko		Y.Chiharu								I.Sena		H.Rin	

love ラスパ太田川店				【	07/09	～	07/16	】	スケジュール		2026/07/16	更新			
07/09		07/10		07/11		07/12		07/13		07/14		07/15		07/16	
木		金		土		日		月		火		水		木	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:20 ～ 10:30		定休日		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ				はじめてのホットピラティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
H.Rin		N.Nao		I.Sena		H.Rin				I.Sena		Y.Chiharu		N.Nao	
12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15		10:30 ～ 11:30				12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00	
もも尻ヨガティス (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
I.Sena		H.Rin		N.Maiko		T.Aki				N.Maiko		I.Sena		N.Maiko	
13:20 ～ 13:30		13:30 ～ 14:30		14:00 ～ 15:00		12:15 ～ 13:15				13:30 ～ 14:30		13:20 ～ 13:30		13:30 ～ 14:30	
【アサナ解説】英雄 1のポーズ		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				loveのWorkout MIX (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ		もも尻ヨガティス (60分)	
H.Rin		N.Maiko		I.Sena		H.Rin				Y.Chiharu		Y.Chiharu		I.Sena	
13:30 ～ 14:30		15:00 ～ 16:00		15:45 ～ 16:45		14:00 ～ 15:00				15:00 ～ 16:00		13:30 ～ 14:40		14:50 ～ 15:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Rin		H.Rin		N.Maiko		N.Nao				I.Sena		Y.Chiharu		N.Maiko	
15:00 ～ 16:00		18:00 ～ 19:00		17:20 ～ 17:30		15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外		18:00 ～ 19:00	
loveのWorkout MIX (60分)				【アサナ解説】ダウンドック		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)									
Y.Chiharu				T.Aki		H.Rin									
18:00 ～ 19:00		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		18:00 ～ 19:00									
		スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		背中美人ヨガ (60分)									
		N.Maiko		T.Aki		T.Aki									
19:20 ～ 19:30		19:00 ～ 20:00		営業時間外		営業時間外				17:50 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00			
肩こりリラックスヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ								子宮温活ヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)			
T.Aki		Y.Chiharu								T.Aki		Y.Chiharu			
19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30								19:20 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			
二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)								【アサナ解説】英雄 1のポーズ		リンパデトックスヨガ (60分)			
T.Aki		Y.Chiharu								H.Rin		N.Maiko			
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 21:45								19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30			
										はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
										H.Rin		H.Rin			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00			
Y.Chiharu		Y.Chiharu		エアロビヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				肩こりリラックスヨガ (60分)					
				H.Rin		H.Rin		H.Rin		T.Aki					

love ラスパ太田川店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/16	更新							
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		もも原ヨガティス (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		もも原ヨガティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Rin		N.Nao		I.Sena				Y.Chiharu		I.Sena		Y.Chiharu		N.Maiko	
12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	
N.Maiko		T.Aki		I.Sena				N.Nao		H.Rin		S.Rune		Y.Chiharu	
13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
H.Rin		I.Sena		N.Maiko				Y.Chiharu		S.Rune		Y.Chiharu		N.Maiko	
15:00 ~ 16:00		15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00				15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		loveのWorkout MIX (60分)				小顔リフトピラティス (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	
N.Maiko		I.Sena		Y.Chiharu				H.Rin				H.Rin		Y.Chiharu	
		17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45											
		肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)											
		T.Aki		N.Maiko											
18:00 ~ 19:00		18:50 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30				17:50 ~ 18:00		18:00 ~ 19:00					
子宮温活ヨガ (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ		特別レッスン (60分)				【アサナ解説】ダウンドック		二の腕引き締めヨガ (60分)					
T.Aki		I.Sena		T.Aki				T.Aki		T.Aki					
19:30 ~ 20:30		19:00 ~ 20:00						18:00 ~ 19:00		19:30 ~ 20:30		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
Y.Chiharu		I.Sena						T.Aki		N.Maiko		N.Maiko		T.Aki	
20:50 ~ 21:00								19:30 ~ 20:30		20:50 ~ 21:00		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
【アサナ解説】ダウンドック								エアロビヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ		小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	
T.Aki								H.Rin		Y.Chiharu		H.Rin		N.Maiko	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)								子宮温活ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	
T.Aki								T.Aki		Y.Chiharu		T.Aki		T.Aki	

love ラスパ太田川店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/16	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
Y.Chiharu	H.Rin		S.Rune	N.Nao	N.Maiko	H.Rin	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
H.Rin	S.Rune		Y.Chiharu	T.Aki	I.Sena	N.Maiko	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
N.Nao	H.Rin		H.Rin	T.Aki	T.Aki	H.Rin	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
loveのWorkout MIX (60分)	もも原ヨガティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
Y.Chiharu	I.Sena		H.Rin		T.Aki	Y.Chiharu	
17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外
スタンダード 60 (60分)							
N.Maiko							
19:00 ~ 20:00							
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
H.Rin							
営業時間外							
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
loveのWorkout MIX (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
Y.Chiharu	H.Rin	I.Sena	I.Sena				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				
N.Maiko	I.Sena	S.Rune	Y.Chiharu				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				
I.Sena	H.Rin	H.Rin	S.Rune				