

love 金沢店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 奥村	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 奥村		10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 石井	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 石井
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 奥村	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 石井		12:15 ~ 13:15 全身と頭の 疲れたままヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 奥村	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 高橋		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 高橋
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 井上	14:00 ~ 15:00 腫れレジュエティー ヨガ (60分) 奥村		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 奥村	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 石井		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 石井
				15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 井上	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) 高橋		
				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋			
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 石井		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 井上	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 井上	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 奥村	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 石井				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 井上
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 井上	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 奥村				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎

love 金沢店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎		10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲れたままヨガ (60分) 高橋	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 高橋
12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 井上	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 井上		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 奥村
		14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 井上	14:00 ~ 15:30 アドヒセンス 80 (会員様限定) (90分) 高橋		14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋
			15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 奥村	16:15 ~ 17:15 スタンダード 60 (60分) 石井			
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 石井				
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 奥村	17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 石井				17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	
19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 奥村	18:45 ~ 19:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 奥村				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 石井
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 井上	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 奥村	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 石井	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎

Iolve 金沢店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/06/15 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	
	石井	浜崎	井上		石井	浜崎	
	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】	12:15 ~ 13:45 EVA(ローマ)ヨガ (会員様限定) (90分)		12:15 ~ 13:15 セルトル流ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
	石井	高橋	奥村		浜崎	井上	
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分)		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		
	浜崎	高橋	井上		石井		
	14:00 ~ 15:00 肩コリラクソスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	16:05 ~ 16:15 アサナ解説 【ハイランジ】		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		
	浜崎	浜崎	奥村		石井		
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	16:15 ~ 17:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)				
		井上	奥村				
17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ダウンドック】	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
高橋		高橋				高橋	井上
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:00 ~ 18:30 アドハシス90 (会員様限定) (90分)	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】
井上	井上				高橋	高橋	奥村
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				19:15 ~ 20:15 肩コリラクソスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
井上	奥村				浜崎	石井	奥村
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)				21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)
井上	奥村				高橋	高橋	奥村

Iolve 金沢店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	
高橋	奥村	浜崎		浜崎	井上	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル流ヨガ (60分)	
石井	井上	浜崎		井上	浜崎	
14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分)	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラクソヨガ (60分)	
高橋	井上	石井		浜崎	浜崎	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)				
	井上	浜崎				
	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)				
	奥村	石井				
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)					
浜崎	石井					
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 もも肌ヨガティス (60分)
井上				奥村	石井	高橋
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分)
浜崎				石井	井上	浜崎
21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 腸トレビューティー ヨガ(60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)
浜崎				奥村	石井	井上