

love 金沢店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)		もも貪欲ガティス (60分)	みるみる痙攣する 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	
奥村	奥村		高橋	高橋	石井		石井	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
エアロピヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ホットピラティス (60分)		ピラティス ブースティング (45分)	
奥村	石井		高橋	奥村	高橋		高橋	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (50分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	
井上	奥村		浜崎	奥村	石井		石井	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				スタンダード60 (60分)	小顎リフトピラティス (60分)			
				井上	高橋			
				17:30 ~ 18:30				
				はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	高橋			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)			スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	
石井			井上	奥村			浜崎	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	
浜崎	井上	奥村	石井				井上	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	
浜崎	浜崎	井上	奥村				浜崎	

love 金沢店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル美脚ヨガ (60分)			小顎リフトピラティス (60分)	はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	全員ヒルのう 寝たまんまヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	
浜崎			高橋	高橋	高橋		高橋	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
肩コリラックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	
浜崎			井上	奥村	井上		奥村	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
			ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アドバイス90 (会員枠限定)(90分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
			浜崎	井上	高橋		高橋	
				15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15			
				ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
				奥村	石井			
				17:30 ~ 18:30				
				スタンダード60 (60分)				
				石井				
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)		
奥村	浜崎	石井				浜崎		
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
奥村	浜崎	奥村				浜崎	石井	
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)	エババーワヨガ (会員枠限定)(90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
井上	奥村	奥村				石井	浜崎	

olve 金沢店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/06/15 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	10:30 ~ 11:30 二の脚引伸縮ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 二の脚引伸縮ヨガ (60分)			
	石井	浜崎	井上		石井	浜崎			
	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドッグ】	12:15 ~ 13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)		12:15 ~ 13:15 セルトル/脚伸ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)			
	石井	高橋	奥村		浜崎	井上			
	12:15 ~ 13:15 二の脚引伸縮ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分)		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】				
	浜崎	高橋	井上		石井				
	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	16:05 ~ 16:15 アサナ解説 【ハイランジ】		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)				
	浜崎	浜崎	奥村		石井				
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	16:15 ~ 17:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)						
		井上	奥村						
17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			16:50 ~ 17:00 アサナ解説 【ダウンドッグ】	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
高橋		高橋			高橋	井上			
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【脚部前屈】	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30 みみるまつわる 姿勢ピラティス (60分)	17:00 ~ 18:30 アドセンス90 (会員様限定) (90分)	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】		
井上	井上				高橋	高橋	奥村		
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)				19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
井上	奥村				浜崎	石井	奥村		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)				21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		
井上	奥村				高橋	高橋	奥村		