

love イオン古河店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2026/06/14	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
S.Riko		Y.Ai	S.Chiko	Y.Naomi		S.Chiko	I.Akari		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
美ボディフローピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
I.Akari		Y.Naomi	I.Akari	Y.Naomi		Y.Naomi	I.Akari		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
Y.Naomi		Y.Naomi	S.Riko	S.Riko		S.Chiko	S.Chiko		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		
			滝汗ダイエット (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)					
			S.Chiko	S.Chiko					
			17:30 ~ 18:30						
			スタンダード 60 (60分)						
			S.Riko						
			19:15 ~ 20:15						
			美ボディフローピラティス (60分)						
			I.Akari						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
S.Chiko	Y.Naomi	I.Akari				I.Akari	Y.Naomi		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				美ボディフローピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
I.Akari	S.Chiko	S.Riko				I.Akari	S.Riko		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)				スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
S.Chiko	S.Chiko	I.Akari				Y.Ai	Y.Naomi		

love イオン古河店				【	07/09	～	07/16	】	スケジュール		2026/06/14	更新			
07/09		07/10		07/11		07/12		07/13		07/14		07/15		07/16	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				定休日	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			
	骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)					美ボディフローピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
	S.Riko		I.Akari		Y.Ai					I.Akari		S.Riko			
	12:05 ～ 12:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15					12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			
	【アサナ解説】コブラのポーズ		スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
	I.Akari		Y.Ai		S.Riko					I.Akari		Y.Ai			
	12:15 ～ 13:45		13:50 14:00		13:50 14:00					14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			
	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		【アサナ解説】ダウンドック		【アサナ解説】コブラのポーズ					スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			
	I.Akari		S.Chiko		I.Akari					Y.Ai		I.Akari			
	14:30 ～ 15:30		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00										
loveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)											
Y.Naomi		S.Chiko		I.Akari											
		営業時間外		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45									
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)									
				I.Akari		I.Akari									
17:20 ～ 17:30				17:30 ～ 18:30						17:20 ～ 17:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:15	
【アサナ解説】マリチのポーズ				背中美人ヨガ (60分)						【アサナ解説】ダウンドック		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	
S.Riko				S.Riko						S.Chiko		S.Chiko		Y.Naomi	
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		19:15 ～ 20:15						17:30 ～ 18:30		19:05 ～ 19:15		19:05 ～ 19:15	
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)						眠れる体に整えるヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック		【アサナ解説】コブラのポーズ	
S.Riko		Y.Naomi		S.Riko						S.Chiko		S.Chiko		I.Akari	
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15								19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	
loveのWorkout MIX (60分)		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)								オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
Y.Naomi		S.Chiko		営業時間外						Y.Naomi		S.Chiko		I.Akari	
20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50								20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)								loveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
S.Chiko		Y.Ai								Y.Naomi		I.Akari		Y.Naomi	

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiko	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ S.Riko	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック S.Chiko	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に見えるヨガ (60分) S.Chiko	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Chiko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Akari
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) S.Riko	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) S.Chiko		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Riko	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Chiko		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) S.Chiko
13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】美腿 1のポーズ Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Naomi	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Chiko	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ I.Akari		14:00 ~ 15:00 眠れる体に見えるヨガ (60分) S.Chiko
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Naomi	14:00 ~ 15:00 特別レッスン (60分) Y.Naomi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Riko		営業時間外	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) I.Akari		営業時間外
営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) S.Riko	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Ai			17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Akari		
	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Chiko	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) S.Chiko					
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Akari	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Chiko					
	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) S.Riko	営業時間外			18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Ai		
20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Riko	20:20 ~ 20:30 【アサナ解説】コブラのポーズ I.Akari			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) Y.Ai	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Naomi		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi
	20:30 ~ 22:00 アド/ンズ 90 (金員権限定) (90分) I.Akari			20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Naomi	20:50 ~ 21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Chiko		20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) S.Riko

2026/06/14 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アドハンス 90 (会員権限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)					
Y.Ai	Y.Ai		I.Akari	Y.Naomi		S.Riko					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:45 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)					
Y.Naomi	Y.Ai		S.Riko	S.Chiko		S.Riko					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
loiveのWorkout MIX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		BEAT CORE HIT (45分)	青盤矯正ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
Y.Naomi	S.Riko		Y.Naomi	S.Riko		Y.Naomi					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
スタンダード 60 (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)							17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Y.Ai	S.Riko							歳せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	青盤産後トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
17:30 ~ 18:30	営業時間外							S.Chiko	I.Akari	Y.Ai	S.Chiko
美ボディフロー ピラティス (60分)								19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
I.Akari		全身ととう 腰たぐんまヨガ (60分)			アドハンス 90 (会員権限定) (90分)			肩こりラックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
19:15 ~ 20:15		Y.Naomi			I.Akari			I.Akari	Y.Naomi		
肩こりラックスヨガ (60分)		20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
I.Akari		眠れる体に整えるヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
営業時間外		S.Chiko			Y.Ai			I.Akari	Y.Ai		